**«Нетрадиционная техника квиллинг и её значение в сохранении психологического здоровья дошкольника »**

 ***Воспитатель: С.В. Гава, СЗД***

**Слайд 1** Главным в работе любого ДОУ являются сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников, их творческое и интеллектуальное развитие. Каждый дошкольник — маленький исследователь, с радостью и удивлением открывающий для себя окружающий мир. Ребёнок стремиться к активной деятельности, и важно не дать этому стремлению угаснуть. Чем полнее и разнообразнее детская деятельность, чем более она значима для ребёнка и отвечает его природе, тем успешнее идёт его развитие, реализуются потенциальные возможности и первые творческие проявления. Сегодня, на нашем методобъединении будет представлен мастер-класс, где я вас познакомлю с нетрадиционной техникой бумагокручения – квиллинг, как способом сохранения психологического здоровья не только детей, но и взрослых.

**Слайд 2** Очень хорошо рекомендовать родителям воспитанников технику квиллинг, как совместную творческую деятельность. Она восполняет недостаток родительского внимания, ведь родители обычно весь день проводят на работе. Творчество снимает давление авторитета родителей, позволяет ребёнку выразить себя, ощутить свою значимость. При игровом, творческом взаимодействии детей и родителей рождается много положительных эмоций, что создает в семье теплую атмосферу.

**Слайд 3** Применение нетрадиционных техник способствует обогащению знаний и представлений детей о предметах и материалах, их использовании, свойствах, способах применения. Это даёт толчок к развитию воображения, творчества. Техника квиллинг способствует развитию мелкой моторики обеих рук, так как во время работы в этой технике задействованы и левая и правая рука, что активизирует работу, как левого, так и правого полушария головного мозга. Квиллинг требует тонких дифференцированных движений пальцами, а это способствует активизации координированной работы мелких мышц руки, развивает чувство ритма, образное мышление, воображение, интуицию.

**Слайд 4** Занятие квиллингом – это способ снятия нервозности и нервного напряжения, возможность отвлечь детей от грустных, печальных событий, обид, страха, техника квиллинг вызывает радостное, приподнятое настроение, обеспечивает положительное эмоциональное состояние ребенка. Это простой и очень красивый вид рукоделия, не требующий больших затрат.