

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа
детский сад «Голубок»

Подготовила и провела:
Ю.А. Котова, инструктор ФК

**ПОДБОРКА
СПОРТИВНЫХ ИГР ПО БЕЗОПАСНОСТИ
ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА, НА ТЕМУ
«ДОРОГАМИ БЕЗОПАСНОСТИ»**

ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, НАПРАВЛЕННЫХ НА БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДОУ, ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ.



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



Пожарная
безопасность



По правилам дорожного
движения



Безопасность в природе

ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

The background features a collage of various traffic signs and symbols. At the top right is a traffic light with red, yellow, and green lights. Below it are several rectangular signs: a blue square with a white pedestrian silhouette, a blue square with a white bicycle silhouette, and a blue square with a white wheelchair silhouette. There are also triangular signs: a red triangle with a white silhouette of a person walking, and a red triangle with a white silhouette of a person on a bicycle. A circular sign with a red border and a white silhouette of a person walking is also visible. In the center, there is a colorful illustration of a child riding a bicycle. The text 'ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ' is overlaid in large, bold, black letters across the center of the image.

«ТРАМВАЙ» (АВТОБУС, ТРОМЕЙБУС) ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

Ход игры:

- ✘ Дети стоят на расстоянии шага друг за другом, одной рукой держась за цветной шнур - это трамвай. Воспитатель поднимает зелёный флажок: «трамвай» - двигается шагом, потом бегом. Дети должны уметь согласовывать движения - не набегать на переднего товарища, не отставать, не выходить в сторону. Воспитатель поднимает красный флажок: «трамвай» - останавливается, дети поворачиваются, берутся другой рукой за шнур и с появлением зелёного флажка начинают движение.

«ЦВЕТНЫЕ АВТОМОБИЛИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Ход игры:

- ✘ Дети (автомобили) размещаются на одном краю площадки. Каждому даётся флажок, какого - либо цвета. Ведущий стоит в центре площадки лицом к детям, держит в руке цветные флажки. Поднимает флажок, и те «автомобили», у кого флажок такого же цвета, начинают двигаться. Можно гудеть, подражая автомобилям.
- ✘ Если ведущий опускает флажок, то дети - автомобили отправляются в гараж.
- ✘ Затем ведущий поднимает флажок другого цвета, и игра возобновляется.
- ✘ Ведущий может одновременно поднять все флажки, и тогда все автомобили двигаются; тем самым игра усложняется.
- ✘ В начале игры можно цвет озвучить: «Выезжают зелёные автомобили», «Красные возвращаются в гараж» и т.д.

«ПЕРЕДАЙ ЖЕЗЛ» ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Ход игры:

- ✘ Играющие заводят круг. Жезл регулировщика передаётся игроку слева.
Обязательное условие: принимать жезл правой рукой, переложив его в левую руку, передать другому участнику. Передача жезла идёт под музыку. Как только музыка прерывается - тот, у кого оказывается жезл, поднимает его вверх и называет любое правило дорожного движения (или дорожный знак).
- ✘ Замешкавшийся или неверно назвавший дорожный знак выбывает из игры. Побеждает последний оставшийся игрок.

A colorful illustration featuring a firefighter in a red uniform and yellow helmet on the left, holding a fire hose. In the center, a red fire truck is shown with a white ladder on its side. To the right, the number '101' is displayed in large, stylized red digits with white horizontal stripes. The background includes a brick chimney, green trees, and a bright yellow sun. The entire scene is framed by a red border.

**ПОЖАРНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ**

«ЗАГОРЕЛСЯ КОШКИН ДОМ» ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

- ✘ **Материал:** домик кошки, ведро, огнетушитель, фонарик, лопатка, кусок красной материи, колокольчик.

Ход игры:

- ✘ Дети идут по кругу и поют песенку: «Теле - бом! Теле - бом! Загорелся Кошкин дом! Бежит курочка с ведром, А лошадка с помелом, а собачка с фонарем».
- ✘ Взрослый громко звонит в колокольчик - дети бегут туда, где лежат предметы для тушения пожара - берут игрушки и «гасят огонь» (огонь изображается с помощью красной материи, накинутой на домик).
- ✘ Все вместе говорят: Раз! Раз! Раз! Раз! И огонь погас!

«СОБЕРИ ПОЖАРНУЮ КОМАНДУ» ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Ход игры:

- ✘ - Пожарная команда должна уметь очень быстро собраться при вызове, на тушение пожара. Выбирается водящий, становится на середину зала (рядом с ним кладётся кубик/кегля/конус) - бежит к детям (пожарным), которые находятся в конце зала - берет за руку ребёнка и вместе с ним возвращается к ориентиру, далее бежит за следующим участником команды и т.д.
- ✘ Когда вся команда будет собрана около ориентира, они выстраиваются (паровозиком), положив руки друг другу на плечи говорят: «Мы готовы тушить пожар!»

«ОГОНЬ И ВОДА» ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

- ✘ **Материал:** красные ленточки на группу детей и несколько голубых повязок.

Ход игры:

- ✘ **Одному/двум** детям на руку повязываются голубые повязки, и они становятся «водой».
- ✘ **Остальным** детям дают красные ленточки «огонь», которые прикрепляются к одежде сзади.
- ✘ **По сигналу** воспитателя дети с голубыми повязками должны собрать все красные ленты с убегающих детей, т.е. «потушить огонь».

БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДЕ



«ЗАЙКА»

ДЛЯ ГРУПП МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

Ход игры:

- ✘ В начале игры дети сидят на скамейке на одной стороне зала (они зайки).
- ✘ Воспитатель: пойдёмте гулять!
(Все выбегают на середину физкультурного зала/группы)
- ✘ Воспитатель читает стихи (дети повторяют за ним движения):

Зайка беленький сидит и ушами шевелит!

Вот так, вот так, он ушами шевелит!

Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть!

Хлоп - хлоп - хлоп, надо лапочки погреть!

Зайке холодно стоять, надо зайке поскакать!

Скок - скок - скок - скок, надо зайке поскакать!

«ПТИЦЫ И ДОЖДЬ» ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Ход игры:

- ✘ Игра проводится с подгруппой детей. Птицы бегают по площадке!
- ✘ Воспитатель говорит: «Дождь пошёл», «Буря налетела» и т.п. Птицы спешат укрыться на дереве (гимнастической стенке).
- ✘ Через некоторое время воспитатель говорит: «Дождь прошёл, выглянуло солнце». Дети слезают и вновь бегают по площадке.
- ✘ Игра повторяется 3, 4 раза. Воспитатель следит, чтобы птицы облетали всю площадку.

«СЪЕДОБНОЕ/ НЕСЪЕДОБНОЕ» ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Ход игры:

- ✘ Дети становятся в круг, а водящий по очереди бросает мяч и называет съедобные и несъедобные грибы.
- ✘ Если произнесено название съедобного гриба - нужно поймать мяч, если несъедобного - отбить.
- ✘ Тот, кто ошибся, становится водящим.



ФИЗКУЛЬТ

МИНУТКИ

ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ:

«С регулировщиком»

«Кто в дороге нам помощник - это наш
регулировщик!

Когда лицом он к нам стоит - Стоп!

- движенью путь закрыт.

Руки вверх поднял и вот:

приготовься, пешеход!

А когда бочком стоит -

путь для нас с тобой открыт!

(Педагог показывает движения регулировщика.

Дети двигаются соответственно команде)

ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ:

«Светофор»

*(Дети стоят в кругу, воспитатель
в центре показывает сигналы,
дети идут по кругу)*

Три цвета есть у светофора.

Они понятны для шофёра:

Красный свет: проезда нет!

(Сесть на корточки)

Жёлтый - будь готов к пути!

(Встать, остановиться)

А зелёный свет - кати!

(Бег по кругу)

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ:

«Пожарная машина»

Пламя высоко взлетает!
(Дети поднимают руки вверх)

Дыма чёрного клубы!
(Круги в воздухе руками)

Искры в воздухе сверкают!
(Взмахи руками)

Все за дело! Шланг тяни!
Шланг мы дружно размотали.

(Имитируя разматывают и тянут шланг)

Ну, огонь, теперь держись! Бьет струи вода тугая.

Пламя, гаснет, потухает!
(Дети приседают)

Без подмоги обошлись!

Даже детям стало ясно, что с огнём шутить опасно!

(Грозят пальчиком)

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ:

«Пожарный»

На одной ноге постой-ка!

(Стоят на правой ноге)

Будто ты пожарный стойкий

А теперь постой на левой!

(Стоят на левой)

Будто ты пожарный смелый!

Руку левую к груди

(Имитируют работу пожарным рукавом)

И огонь скорей туши!

БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДЕ:

«На дворе у нас мороз»

На дворе у нас мороз.
Чтобы носик не замёрз,
Надо ножками потопать
И ладошками похлопать.

*(Дети хлопают себя ладонями по плечам
и топают ногами)*

А теперь представим лето.
Речка солнышком согрета.
Мы плавём, плавём, плавём,
Дно ногами достаём.

(Плавательные движения руками)

Мы выходим из речушки,
Направляемся к опушке.

(Ходьба на месте)

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!