

МАДОУ НТГО детский сад «Голубок»

«Формирование основ  
двигательной и гигиенической  
культуры у детей  
дошкольного возраста»  
(из опыта работы)

Составитель: воспитатель,  
И. Н. Викулова, 1кк

«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным,  
сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает,  
действует, бегаёт, кричит, пусть он находится в  
постоянном движении»  
Жан Жак Руссо



# Актуальность темы

Двигательная активность в детском саду является крайне актуальной для развития воспитанников, потому что движение – это:

- врожденная жизненно необходимая потребность человека,
- эффективное лечебное средство,
- познание окружающего мира,
- важное средство воспитания и общения

# Задачами развития двигательной активности у детей дошкольного возраста являются:

1. Воспитание потребности в здоровом образе жизни
2. Формирование жизненно-необходимых двигательных умений и навыков в соответствии с индивидуальными особенностями и состоянием здоровья ребенка
3. Формирование моральных качеств (выносливости, силы воли)
4. Развитие познавательного интереса детей

# Роль утренней гимнастики в двигательной активности дошкольников



**«Начинай свою новую жизнь не с понедельника,  
а с утренней гимнастики!»**



# Роль НОД по физической культуре в двигательной активности дошкольников



«Двигайся больше – проживешь дольше!»

«Движение – спутник здоровья!»



# Роль физкультминуток в двигательной активности дошкольников



«Мы устали чуточку, отдохнем минуточку!»

# Роль закаливающих процедур и гигиенических навыков в формировании здорового образа жизни у дошкольников



Закаляй свое тело –  
с пользой для дела!

# Воздушные ванны с элементами массажа



Босохождение по  
«Дорожкам здоровья»





Босохождение по  
«Дорожкам здоровья»

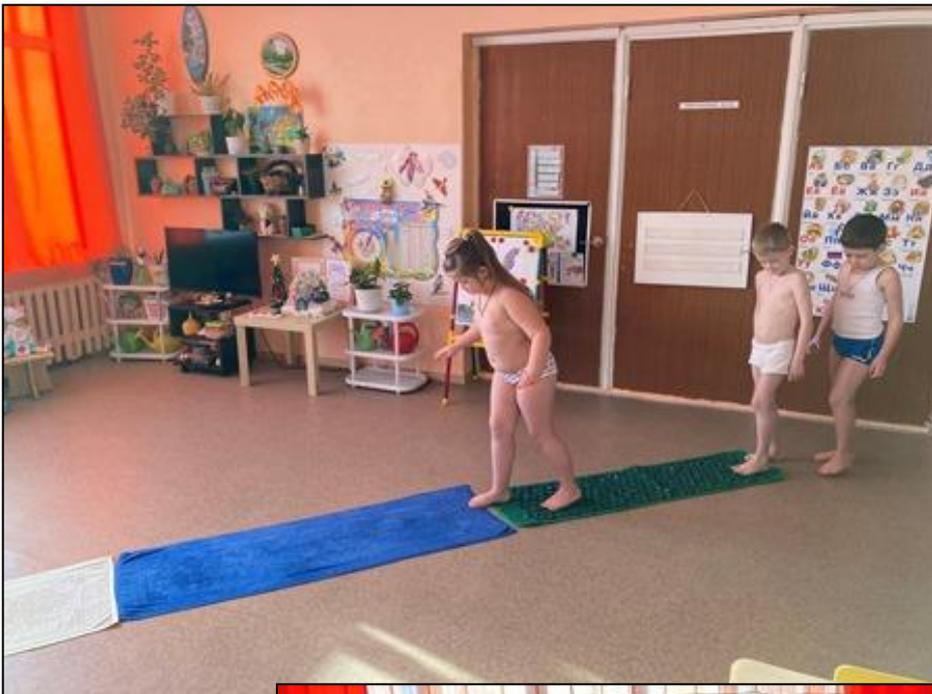


**Водные процедуры  
с элементами массажа**



# СОЛЕВОЕ ЗАКАЛИВАНИЕ





**СОЛЕВОЕ ЗАКАЛИВАНИЕ**



Водные процедуры



Гигиенические навыки

# Навыки самообслуживания



# Навыки самообслуживания



Благодарю за внимание!

