

МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ВЕСЕЛО, НО И ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНО! 8 ПРИЧИН

Какой ребенок не любит мыльные пузыри? Кажется, эти летающие радужные шарики способны заворожить любого: младенцы, глядя на них, радостно улыбаются и хохочут, дети могут провести очень много времени, надувая пузыри и бегая за ними (а еще обливая мыльным раствором все вокруг и себя заодно), дети постарше любят посоревноваться в том, кто надует самый большой пузырь.

Однако, оказывается, надувание мыльных пузырей приносит детишкам не только много радости, но и много пользы. Вот что полезного могут вынести дети из этого веселого занятия.

Развитие моторных навыков

Далеко не все маленькие дети способны прицельно подуть в маленькое пластиковое колечко, чтобы получился пузырь. За этот навык отвечает развитие оральной моторики — той же самой, что нужна нам для того, чтобы говорить и аккуратно есть. Чем чаще ваши дети надувают пузыри, тем лучше развиваются их мышцы рта.

● Развитие зрительно-моторной координации

Координация «глаз-рука» нужна людям для того, чтобы одновременно использовать руки и зрение для выполнения каких-то действий — например, доносить все ту же ложку до рта или наливать воду из бутылки в стакан.

В более взрослом возрасте этот тип координации нужен нам, чтобы писать, одеваться, заниматься спортом и многое другое. Выдувание пузырей (и последующие попытки поймать их руками) — это отличное упражнение на развитие зрительно-моторной координации.

Развитие навыка слежения

Даже когда ваш ребенок просто провожает взглядом улетающие вдаль пузыри, он тоже развивается — представляете? Оказывается, когда он пристально следит за чем-то взглядом, он развивает навык слежения — и укрепляет глазные мышцы.

Красота!

Развитие крупной моторики

Попытки поймать пузыри, летящие по воздуху, тоже очень полезны для развития вашего ребенка. В процессе он избавляется от накопившейся энергии и возбуждения, а также развивает крупную моторику, учится бегать, прыгать, хватать и скакать — все полезные навыки в рамках обучения владению собственным телом.

Развитие мелкой моторики

Для того, чтобы самостоятельно выдувать пузыри, ребенку необходимо не просто правильным образом подносить палочку с кольцом на конце к губам, но еще и правильно держать эту палочку, используя свои пальцы.

Затем палочку надо опускать в емкость с мыльным раствором, отряхивать, доставать и снова подносить к губам. Для взрослых это все довольно просто, а вот для детей это настоящий вызов, который требует серьезных усилий и неплохих навыков мелкой моторики, которая будет развиваться в процессе.

Ощущение себя в пространстве

Проприоцепция — это ощущение собственного тела и его частей в пространстве. Оно развивается у людей постепенно — именно поэтому дети иногда могут ударить родителей в лицо, неловко взмахнув рукой, или шагнуть напрямиком в лужу, когда они планировали ее обойти.

Погоня за летающими мыльными пузырями — отличный тренажер для развития проприоцепции. Дети машут руками, подпрыгивают, бегают за пузырями, и учатся понимать возможности и размеры своего тела.

Развитие социальных навыков

Любой родитель знает, что достаточно просто захватить с собой мыльные пузыри на детскую площадку, чтобы стать королем этой площадки — при виде волшебной палочки и бутылки мыльного раствора к вам сбегутся все дети в округе. Это нормально — а еще это прекрасный способ научить ребенка играть вместе с кем-то: делиться, договариваться, ждать своей очереди, отстаивать личные границы и уважать чужие.

Успокоение

Выдувание пузырей может приносить с собой как бурную радость, так и успокоение. Малыши могут начать успокаиваться, глядя на улетающие вдаль пузыри, а дети постарше — методично их выдувая.

В конце концов, когда мы надуваем мыльные пузыри, мы делаем примитивную дыхательную гимнастику, которую обычно советуют всем, кто находится в состоянии раздражения, напряжения или сильного возбуждения. Глубокий вдох и долгий выдох — мыльные пузыри помогут ребенку обрести равновесие, развить навыки саморегуляции и научиться концентрироваться.

