

Консультация для педагогов ДОУ «Утренняя зарядка!»

Подготовила: Воронова И.Ю., инструктор по ФК, 1КК

Цель:

1. Ознакомить педагогов с современными технологиями; приемами и подходами во время проведения утренней гимнастики в ДОУ, направленными на сохранение и укрепление здоровья детей, успешное формирование и совершенствование двигательных навыков дошкольников.

2. Формировать умение педагогов в организации и проведении утренней гимнастики, вызывающая у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, вырабатывающая привычку осознанного отношения к собственному здоровью и здоровому образу жизни.

3. Поделиться с педагогами своим опытом – инновационный подход к проведению гимнастики.

4. Апробировать с педагогами:

- видео Мульт-зарядка для детей младшего, среднего возраста;
- бодрящая утренняя зарядка;
- утренняя зарядка с элементами йоги;
- ритмическая гимнастика под музыку «Лезгинка»;
- флэшмоб «Вверх-вниз».

Задачи: 1. Осветить методику проведения утренней гимнастики, нацеленную на создание положительного эмоционального настроения и сплочение детского коллектива.

Ход: Добрый день, уважаемые коллеги! Мне очень приятно видеть всех вас в этом зале.

Слайд 1

Тема нашего мероприятия: «Утренняя гимнастика!» И чтобы сразу включиться в работу предлагаю вам ответить на простой вопрос.

Вопрос: что такое «утренняя зарядка»?

Слайд 2

Утренняя гимнастика – это постепенное введение организма в благоприятную двигательную деятельность.

Слайд 3

Виды утренней гимнастики.

Практикум. Ритмическая гимнастика.

Памятка для воспитателей по проведению утренней гимнастики.

Таблица 1 представлена на слайде.

Слайд 5

Схема 2 представлена на слайде.

Слайд 6

В комплексы утренней гимнастики включаются строевые упражнения.

Слайд 7

Бодрящая гимнастика.

Слайд 8

Порядок проведения представлен на слайде.

Слайд 9

Практикум «Бодрящая гимнастика».

Слайд 10

Инновационные технологии проведения утренней гимнастики.

Слайд 11

Содержание гимнастики с элементами хатха-йоги представлено на слайде.

Слайд 12

Практикум. Утренняя гимнастика.

Слайд 13

Советы воспитателю по проведению утренней гимнастик.

Слайд 14

Видео зарядки для младшего, среднего возраста.

Слайд 15

Практикум. Флэшмоб.

Видео флэшмоб команда «Дружба».