



**НАДЕЕМСЯ  
НА  
ПЛОДОТВОРНОЕ  
СОТРУДНИЧЕСТВО!**

*Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегают, кричит, пусть он находится в постоянном движении! /Жан-Жак Руссо/*



**3 – 4 лет**

**Семинар для родителей  
воспитанников младшего и  
среднего дошкольного возраста**



по теме:

**«ВОЗРАСТНЫЕ И  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ  
МЛАДШЕГО И СРЕДНЕГО  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

## **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ:**

- ❖ С терпением и пониманием относиться к проявлениям «противо-воли» ребенка. Помните, что подавленная в этом возрасте воля ребенка впоследствии может привести к пассивности, апатии, зависимости и инфантильности. Следует позволять ребенку настаивать на своем (если это не вредно для его жизни и здоровья), даже когда вам это кажется нелепым или ненужным.
- ❖ Помнить, что так называемое упрямство - это реакция ребенка, который настаивает на чем-то не потому, что ему этого очень хочется, а потому, что ему важно, чтобы с его мнением считались.
- ❖ Подготовить ребенка к детскому саду или обеспечить ему другую возможность общения. Для этого надо помочь ему в освоении навыков самообслуживания, за несколько месяцев до поступления в детский сад выработать подходящий режим дня, настроить ребенка на позитивное отношение к детскому саду и быть готовыми к возможным негативным реакциям при расставании. Они естественны. Ребенок может и имеет право испытывать горе от потери привычного ему мира.

- ❖ Учить ребенка уважать собственные и чужие личностные границы. Для этого важно самим быть для него примером — то есть уважительно относиться к нему самому и членам вашей семьи.
- ❖ Бережно обращаться с чувствами ребенка. Сопереживать его горю, понимать злость, разделять с ним радость, чувствовать его усталость. **Важно не подавить его эмоции, а научить его правильно обходиться с собственными эмоциональными реакциями.**
- ❖ Продолжать активно развивать координацию движений (учить прыгать, стоять на одной ноге, играть с мячом), мелкую моторику.
- ❖ Осознавать, что речевые обороты и запас слов будут формироваться у него главным образом из той речи, которую он слышит в семье. Совместное чтение детских книг, соответствующих возрасту ребенка, необыкновенно полезно. Это расширит словарный запас ребенка, поможет в развитии его образного мышления, создаст эмоциональную близость и теплоту в ваших отношениях. **Больше разговаривайте со своим ребенком, обсуждайте с ним события дня, спрашивайте его о том, что с ним**

происходило, а также терпеливо отвечайте на его вопросы.

## **КАК ЛЮБИТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА**

1. уметь слушать своего ребёнка всегда и везде не перебивая и не отмахиваясь от него проявляя терпение и такт.
2. уметь говорить, проявляя мягкость и уважительность, исключая назидательность грубость и хамство.
3. наказывать не унижая, а сохраняя достоинство ребенка, вселяя надежду на исправление.
4. достичь успехов в воспитании можно лишь тогда, когда родители - пример для подражания.
5. признавать свои ошибки, просить прощение за неправильные действия и поступки, быть справедливым в оценке себя и других.

