

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа
детский сад «Голубок»**

***Эстафета
«Здравствуй, лето!»***

Подготовил инструктор по физической культуре:
Баландина Юлия Александровна

2022 год

Эстафета «Здравствуй, лето!»

Цель: привлечь детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни посредством участия в эстафете на свежем воздухе.

Задачи:

- продолжать работу по укреплению здоровья детей;
- способствовать двигательной активности детей;
- учить играть в команде;
- способствовать развитию ловкости и быстроты движений детей.

Ход занятия:

Ведущий: Ребята, послушайте загадку и скажите, о каком времени года идет речь?

Солнце светит ярко,
И светло, и жарко,
А кругом жара, цветы,
Целый день броди, броди.
Что за время года это? (**Лето**).

Ведущий: наша эстафета посвящена этому замечательному времени года! Мы встречаем праздник лета! Праздник солнца, праздник света!
На нашем празднике не должно быть ни одного грустного лица, ведь радостное настроение и веселый смех укрепляют организм.

1.Игра-кричалка «Смешинки»

- Если нечем вам заняться
Предлагаю посмеяться.
Девчонки будут смеяться так: хи-хи-хи!
Мальчишки: ха-ха-ха!
Взрослые: хо-хо-хо!
Кто себя в стишке узнает
Тот смеяться начинает.
Голос, чей у нас так звонок
Ну, конечно у девчонок (хи-хи-хи)
Кто вечно бегают вприпрыжку
Энергичные мальчишки (ха-ха-ха)
Серьезные и рослые бывают
Только взрослые (хо-хо-хо)
А кто в ярких здесь юбчонках?
Наши милые девчонки (хи-хи-хи)
Кто задиры, шалунишки?
Ну, конечно же, мальчишки (ха-ха-ха).

Ведущий: Молодцы, ребята. Объявляю эстафету открытой!

Пришло время разделиться на команды. У меня в волшебном мешочке лежат эмблемы для участников команд «Солнышко» и «Бабочка». Предлагаю вытянуть свою эмблему из мешочка. Какая эмблема вам попадётся, участником той команды вы и будете.

(Дети вытягивают эмблемы.)

Ведущий: Команды строятся за конусы. Начнут нашу весёлую эстафету!

2.«Солнечный удар»

Каждый участник команды поочерёдно добегают до стула, надевает панаму или кепку, возвращается к своей команде, передаёт эстафетную палочку следующему участнику и встаёт последним. Как только все участники команды будут стоять в панاماх – команда считается победившей.

3.«Солнышко»

Дети делятся на две команды и под музыку выкладывают солнышко из обручей и пластмассовых палок для гимнастики.

4.«Кто самый шустрый?»

В обруче лежат мячики на один меньше, чем игроков. Пока звучит музыка все бегают вокруг мячиков. Как только музыка остановилась все берут по мячику, кто не успел тот выходит из игры.

5.«Веселые гусеницы»

Ведущий: наша этап называется "Веселые гусеницы". У нас с вами будет две веселых больших гусеницы. Вы под музыку бежите до ориентира, обегаете его и возвращаетесь назад. Расцепляться нельзя.

6.«Пляжные истории»

Первый участник бежит до стула берет очки, кепку, зонтик и бежит назад. Передает следующему участнику, тот бежит, оставляет всё там и бежит назад. И так по очереди пока не дойдет до первого участника.

7.«Загадочное»

Ведущий: А теперь немного отдохнём. Предлагаю вам отгадать загадки о лете. Загадки очень простые. Чья эстафетная палочка первая поднимется вверх, та команда и отвечает. У какой команды будет больше правильных ответов, та и получит шар.

1. Солнце печет, Липа цветет,
Рожь поспевает – Когда это бывает (**летом**)

2. Для одних он – садовод,
Для других он – полевод,
Успевает везде быть,

Поле, луг и сад полить (**дождь**)

3. На большой цветной ковер
Села эскадрилья,
То раскроет, то закроет
Расписные крылья (**бабочки**)

4. Что выше леса,
Краше света,
Без огня горит? (**Солнце**)

5. В синем небе,
Как по речке, бывает,
Белые плывут овечки.
Держат путь издалека
Как зовут их... (**Облака**)

6. После дождя полнеба закрывает.
Дуга красивая, цветная
Появится, затем растает. (**радуга**)

7. Он зеленый, попрыгучий,
Совершенно неколючий,
На лугу весь день стрекочет,
Удивить нас песней хочет. (**кузнечик**)

Ведущий: Ребята, вы большие молодцы, все загадки отгадали! И вот последнее для вас испытание.

8.«Путешествие солнышка».

Ведущий: Каждый из вас должен показать свою ловкость и не уронить жёлтый шарик, пронеся его в ложке вокруг стульчиков.

Ведущий: Ребята, на этом наша эстафета окончена. Надеюсь, вам понравилось проходить испытания. Возьмите, пожалуйста, из корзинки изображение солнышка, если вам понравилось наше приключение и у вас всё получилось! И если вы испытывали трудности или вам было не интересно, возьмите тучку. Теперь поднимите высоко-высоко солнышко или тучку.
(Дети выбирают нужное изображение и поднимают его вверх.)