



Консультация

**“Летняя
безопасность
ребенка”**





Безопасность детей летом

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым и детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация приходится на самый разгар жары – июль. Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять кроху без внимания.



РЕБЕНОК И УЛИЦА: жизнь на детской площадке

Осторожно: незнакомцу!

Большинство из нас внушает детям, что нужно быть воспитанным и вежливым по отношению к людям, не грубить и не брать. Все это, конечно, верно. Но именно тихие, воспитанные дети чаще становятся жертвами преступников. Ведь их так просто обмануть, особенно когда они приучены говорить только правду. Как же быть, неужели нужно растить ребенка лгуном и грубияном? Грубияном растить не нужно, а вот втолковать, что среди хороших и добрых людей иногда попадаются и плохие, просто необходимо. С раннего детства малыш должен четко знать такие правила:

- **Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и ничего у них не бери.**
- **Никогда не садись в машину к незнакомцу и никуда с ним не ходи.**

У незнакомца нельзя брать НИЧЕГО: ни конфеты, ни игрушки, ни подарки, ни что-то, что «нужно передать маме». В ситуации, когда ребенку предлагают пойти или поехать куда-либо с незнакомцем («посмотреть коллекцию «Барби», «сняться в кино», «покормить котят»), малыш должен отвечать: «Сейчас я пойду, спрошу разрешения». Стоит ли говорить, что в подобной ситуации вы должны немедленно выяснить личность «кинорежиссера»? Ребенок должен быть готов и к провокации со стороны незнакомца: «Я думал, что ты уже большой, а ты все у мамы разрешения спрашиваешь!» Ответ и в этом случае должен быть твердый и однозначный.

Объясните малышу, что если кто-то схватил его за руку и куда-то тащит или пытается затолкать в машину, дозволены АБСОЛЮТНО ВСЕ методы самообороны. Можно грубить, брать, лягаться, кусаться, кричать.

Кстати, кричать в подобной ситуации нужно не «Помогите!», а «Это не мой папа (мама)! Меня зовут так-то, позвоните моим родителям по номеру такого-то!» Внушайте ребенку, что вы никогда не пришлете за ним в детский сад или школу незнакомца. И если что-то подобное случится, то он

не должен никуда идти с ним, даже если незнакомец уверяет, что его прислала мама (папа, бабушка). И напоминайте обо всем этом чаще!

Ведь дети так легко забывают все то, чему мы их учим...



ВОСПИТЫВАЕМ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ!

Находясь с ребенком на улице, объясняйте ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами, учите анализировать встречающиеся дорожные ситуации, видеть в них опасные элементы, безошибочно действовать в различных обстоятельствах:



! Понаблюдайте за работой светофора, обратите внимание ребенка на связь между цветами светофора и движением машин и пешеходов.

! Покажите ребенку дорожные знаки, расскажите об их назначении.

! Укажите на нарушителей, отметьте, что они нарушают правила, рискуя попасть под транспорт.

! Спрашивайте у ребенка, как следует поступить на улице в той или иной ситуации

! Проверьте, умеет ли ребенок использовать свои знания в реальных дорожных ситуациях: попробуйте переходить дорогу с односторонним и двусторонним движением, через регулируемый и нерегулируемый перекрестки.



Ребенок один дома

Не оставляйте ребенка дома одного на длительное время!

Проведите с малышом беседу. Объясните, какие из окружающих его предметов способны причинить ему травму, пользование какими приборами для него категорически запрещено.



1. Закройте окна и выходы на балконы, при необходимости открытыми можно оставить форточки.
2. Перекройте газовый вентиль на трубе.
3. Уберите с плиты кастрюли и чайники с горячей водой.
4. Проверьте правильность размещения игрушек. Они не должны находиться на высоте, превышающей рост ребенка, так как, пытаясь достать игрушку со шкафа, он может получить травму при падении.
5. Напишите на видном месте номер телефона, по которому он сможет дозвониться до родителей. А еще лучше - настройте телефон на автодозвон нажатием одной кнопки. Главное, чтобы в случае необходимости ребенок смог дозвониться до вас.
6. Выключите и по возможности изолируйте от ребенка все электроприборы, представляющие для него опасность.
7. Изолируйте от ребенка спички, острые, легко бьющиеся и легковоспламеняющиеся предметы.
8. Уберите в недоступные для ребенка места лекарства, медицинские препараты, опасные химические жидкости.

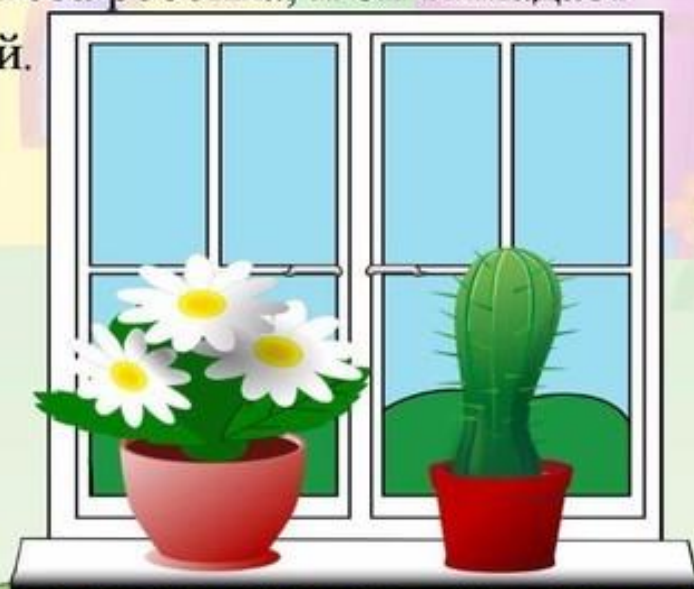
Почему дети падают из окон?

Началось лето, стало жарко, люди стали открывать окна и в газетах опять появились сообщения о выпавших из окна детях. К сожалению, такое происходит ежегодно с наступлением жары.

Недостатки пластиковых окон

- ❖ Из пластиковых окон дети падают значительно чаще, чем из деревянных окон.
- ❖ Пластиковые окна легче открываются, не имеют шпингалетов, защелок и т.д.
- ❖ Они не имеют форточки и, поэтому открываются широко.

- ❖ На пластиковых окнах обычно стоит москитная сетка, что создает у детей и родителей ложное впечатление о безопасности, закрытости. Москитная сетка, как раз, самая коварная часть открытого окна. Дети, взобравшись на подоконник, всегда пытаются на нее опереться. А москитная сетка не выдерживает веса ребенка, и он выпадает из окна вместе с сеткой.



Как это происходит?

- ❖ Окно всегда является очень привлекательным для ребенка. Все дети любят смотреть в окно, ведь за окном столько всего интересного. Поэтому ближе к году, когда ребенок научится самостоятельно влезать на диван, кровать и т. д. - он обязательно захочет взобраться и на подоконник.
- ❖ Для маленького ребенка до 2х лет - опасно открытое окно. Такой ребенок еще не может открыть его сам. Но когда ребенок в таком возрасте - родителям даже в голову не приходит мысль, что ребенок может оказаться на подоконнике. А когда это происходит - бывает уже поздно.
- ❖ А дети старше 2х лет уже понимают, что к окну можно подставить табуретку, влезть на нее - и тогда будет видно, что происходит за окном. Взобравшись на подоконник, они обнаруживают ручку, которую так интересно крутить. И тут окно открывается... Хорошо, если в процессе всех этих действий рядом все-таки окажется взрослый. А если - нет?...



Существуют:

- ❖ Оконные ручки с ключами, которые можно фиксировать с помощью ключа в режиме проветривания.
- ❖ Врезные замки с ключом на окна, которые не мешают режиму проветривания, зато препятствуют полному открыванию окна.
- ❖ Автоматические блокировщики: препятствуют открыванию окна более 50 мм, включаются и отключаются с помощью кнопки.
- ❖ Завертки, которые устанавливаются в недоступном для ребенка месте и препятствуют открыванию створки окна.
Это обойдется дороже, зато будет выглядеть более эстетично.

Уважаемые родители, читая эту статью не гоните от себя проблему и не считайте так: **«Ерунда, со мной такого никогда не случится»**. Лучше заранее подумайте, как Вам сделать окна в Вашей квартире безопасными для ребенка.





Профилактика острых кишечных инфекций

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это острые инфекционные заболевания, причиной которых являются разнообразные бактерии, попадающие в организм человека через рот и вызывающие поражение желудочно-кишечного тракта. В эту группу входят сальмонеллез, дизентерия и другие заболевания.

Как происходит заражение? Заражение происходит через пищу, воду, контактно-бытовым путем.

Симптомы заболевания: боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях – выраженная интоксикация и обезвоживание.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

- ▶ Тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы.
- ▶ Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды перед употреблением.
- ▶ Пить только кипяченую воду или минеральную.
- ▶ Приготовленную пищу оставлять при комнатной температуре не более двух часов.
- ▶ Соблюдать температурный режим и сроки при хранении продуктов в холодильнике.
- ▶ Отказаться от приобретения продуктов у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.
- ▶ Защищать пищу от насекомых, грызунов, вести борьбу с мухами и тараканами.



Профилактика детского травматизма в летний период



Лето – самое любимое время года у детей. Дети летом больше играют, больше двигаются, а значит, летом повышается детский травматизм. Запретить ребёнку познавать мир невозможно. Дело родителей – подстраховать его, предупредить возможную трагедию.

Родители обязаны предупреждать возможные риски и оградить детей от них.

Случаются **солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев)**, если дети на солнце находятся без головного убора.

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, яды для крыс и насекомых храните в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.



Падение – распространённая причина ушибов, переломов костей, серьёзных травм головы. Их можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Объяснить ребёнку, почему опасны игры, на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.

Очень важно научить ребёнка безопасному поведению при **езде на велосипеде**, который должен соответствовать возрасту ребенка, быть исправным.

Дети должны знать и соблюдать правила дорожного движения. Переходить дорогу только в установленных местах на зелёный сигнал светофора.

Родители должны научить детей **правилам поведения на воде** и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов. Нужно закрывать колодцы, ванны, вёдра с водой. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!