



Охрана и укрепление психического здоровья детей дошкольного возраста

Подготовила:
Педагог-психолог
Куковякина Н.А., 1КК

Здоровье

ПСИХИЧЕСКОЕ

ДУХОВНОЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ



Психологические характеристики людей благополучно проживших долгую жизнь



Высокий интеллект, заинтересованность текущими событиями, хорошая память.



Свобода от тревожности, неподверженность волнениям, огорчениям.



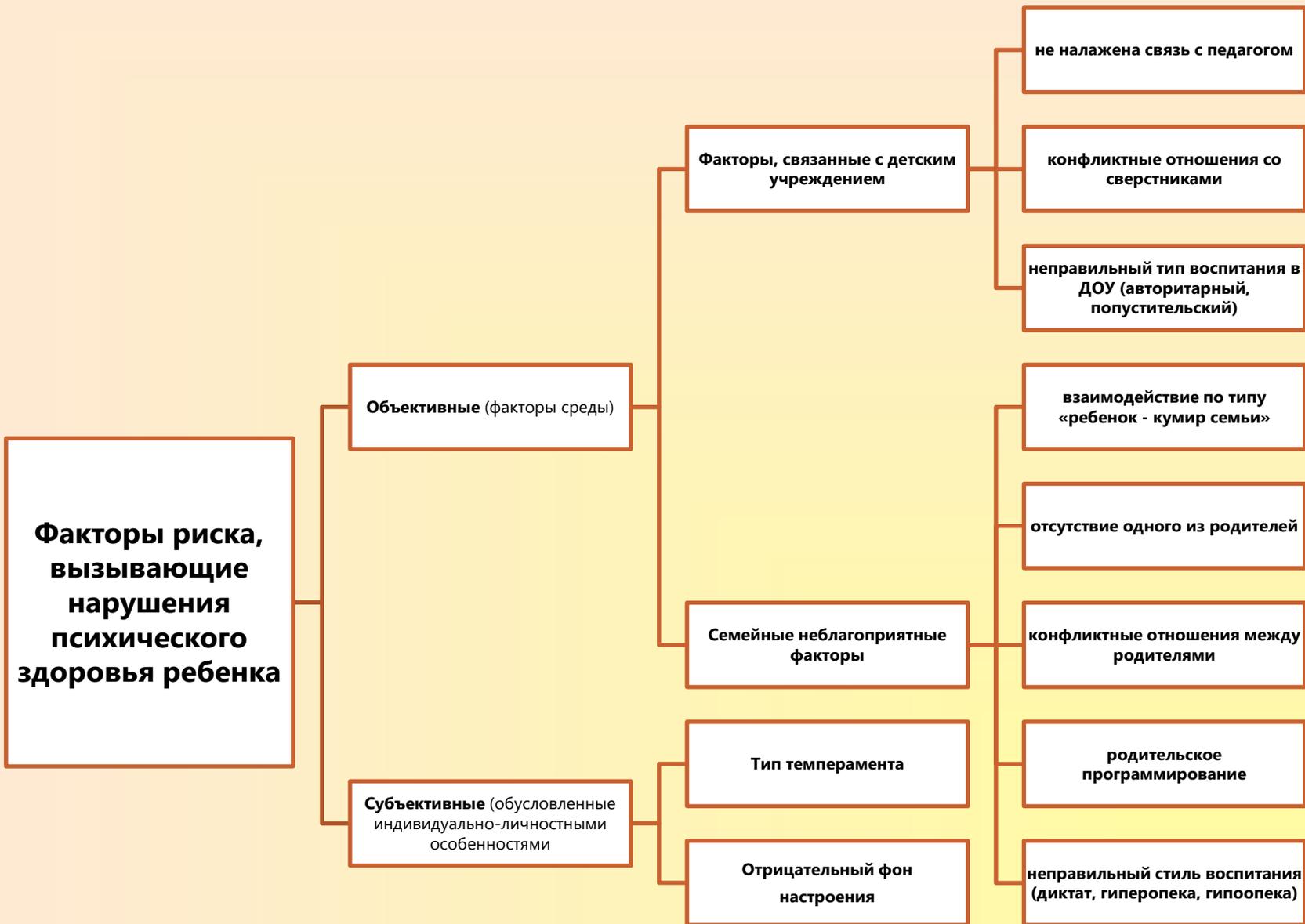
Свобода выбора в своей жизни. Стремятся быть сами себе хозяевами.



Любят жизнь. Оптимистичны и имеют хорошее чувство юмора. Радуются простым удовольствиям и до сих пор рассматривают жизнь как большое приключение.



Не сильно озабочены мыслями о смерти.



Рекомендации для родителей как создать в семье благоприятную для ребенка атмосферу



Чаще общайтесь с ребенком!



Проявляйте внимание к ребенку!



Хвалите ребенка за все достижения!



Не злоупотребляйте наказаниями!

Спасибо за внимание!