

Психологический тренинг

«Дружный коллектив это психологическое здоровье»

Собраться вместе - это начало.

Остаться вместе - это прогресс.

Работать вместе - это успех.



Генри Форд

Цель тренинга:

- Сплочение коллектива и создание позитивного настроения для эффективного рабочего процесса.



Правила проведения тренинга

Правила работы в группе:

- Принцип “Я”: основное внимание каждого из нас должно быть сосредоточено на том, что происходит с нами. Все высказывания должны строиться с использованием личных местоимений единственного числа.
- Здесь и теперь: мы говорим только о том, что происходит с нами в данный момент. Какие мысли, чувства вы переживаете в данный момент.
- Искренность и открытость: чем более откровенными будут рассказы о том, что вас волнует и интересует, чем более искренними будут выражения ваших чувств, тем более эффективной будет ваша работа.
- Конфиденциальность: все, о чем говорится в группе относительно конкретных участников, должно остаться внутри группы.

Упражнение «Приветствия в разных странах»

Как здороваются в разных странах

Тибет. При встрече показывают язык



Кения. Масаи



Таиланд



Филиппины. Жест называется «Мано», чтобы показать уважение к старшим.



Япония



В России и Америке люди пожимают друг другу руки



Упражнение «Все мы чем-то похожи»



Упражнение «Узнай рисунок»



Б. Окуджавы

Упражнение «Город-дерево-собака»

Упражнение «Квадрат»



Древняя притча «Веник»



Спасибо вам , что пришли на тренинг



Спасибо всем за активное участие. До встреч!