

@child_psy_nf



Нескучные зимние прогулки

Идеи для родителей от педагога-психолога!

Вносим разнообразие и пользу в прогулки с детьми зимой ❄️

Кажется, эта зима обещает быть снежной ❄️

Лепить снеговиков получается не всегда, а в снежки играть надоело? Вот несколько идей, как ещё можно провести время с пользой:

❄️ "Ходьба по следам"

Взрослый оставляет на снегу следы своих ног, ребёнок должен пройти чётко по его следам. Можно добавить ещё и следы рук, тем самым усложнив задачу.

❄️ "Снежные ангелы" с командами:

◆ Машем только левой/правой ногой

- ◆ Машем только правой/левой ногой и рукой одновременно
- ◆ Машем правой ногой и левой рукой, левой ногой и правой рукой
- ◆ Машем-машем, стоп!

👤 Игра "Мишень"

Вешаем на ветку дерева пустую бутылку/колокольчик/шарик. Задача игроков - попасть снежком в этот предмет. Для соревновательного момента можно вести счёт.

👤 Рисование на снегу

Можно рисовать палочкой, а можно красками 🎨 Это ещё интереснее: хорошо подкрашиваем гуашью воду и наливаем в бутылку, сделав отверстия в крышке (или используем пульверизатор). Можно использовать несколько бутылок с разными цветами.

👤 "Следопыты"

В процессе прогулки обращаем внимание на различные следы на снегу: животных, птиц, человека, ребёнка и т.д. Можно по пути искать следы только кого-то одного, тем самым развивая произвольное внимание.

👤 Игра "Попади в ведро"

Чертим линию, за которую заходить нельзя. На определённом расстоянии ставим ведро (их может быть несколько). Задача - не выходя за линию попасть в ведро.

👤 "Весёлые тропинки"

Взрослый чертит на снегу тропинку/лабиринт, ребёнку нужно пройти по ней, не заходя за линию. Можно по дороге добавить заданий: разложить мячики/веточки. Если попадаетесь этот предмет по пути, нужно три раза хлопнуть в ладоши или попрыгать на одной ноге. Задания могут быть разнообразными.

🎄 Скоро новогодние праздники, и эти игры будут как никогда актуальны.