

ДЕТСКИЕ ИСТЕРИКИ

Детская истерика - это явление, которое знакомо почти каждому родителю. У каких-то детей они происходят часто, а у каких-то реже. Давайте вместе разберёмся в том какие могут быть причины, как предотвратить истерику, как действовать если она случилась и когда надо идти к врачу.

ПРИЧИНЫ ИСТЕРИКИ У ДЕТЕЙ

1. Неспособность ребёнка выразить вербально своё недовольство.
2. Стремление привлечь к себе внимание.
3. Желание добиться чего-то очень важного.
4. Недосыпание, утомление, чувство голода.
5. Болезнь или состояние после болезни.
6. Ошибки воспитания: чрезмерная опека или патологическая строгость взрослых; невыработанная система наказаний и поощрений.
7. Слабый и неуравновешенный склад нервной системы.
8. Желание подражать сверстникам или взрослым.
9. Отрыв ребёнка от интересного для него занятия.



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА



ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

1. Соблюдайте режимные моменты, не допускайте переутомление ребёнка.
2. Предоставляйте ребёнку возможность права выбора и давайте возможность делать что-то самому.
3. Уважительно относитесь к досугу малыша, позволять ему играть и отводить для этого достаточное время.
4. Проясняйте чувства ребёнка. Это позволит ему научиться говорить о собственных чувствах и пытаться их контролировать.
5. Наблюдая за ребенком, старайтесь понять, какое состояние приближает истерику. Это могут быть легкое хныканье, поджатые губы, сопение. При первых признаках попытайтесь отвлечь ребенка чем-то интересным и неожиданным.
6. Стараться демонстрировать спокойствие и контроль над ситуацией. Сорвавшись и накричав на ребенка, вы подрываете свой авторитет в его глазах, демонстрируете слабость, а позже испытаете горькое сожаление о своей агрессии и сказанных сгоряча словах.
7. Четко проговаривайте ребенку правила, по которым вы живете. Спокойно и доброжелательно объясняйте, в каких вопросах вы идете ему на уступки, а какие – выполняются беспрекословно, например, если они касаются безопасности ребенка.

Помните! После истерики ребёнок особенно нуждается в вашей любви и поддержке. Не лишайте его этого!

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА



КОГДА СТОИТ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВРАЧУ НЕВРОЛОГУ?

1. Если истерики случаются очень часто и становятся агрессивными.
2. Ребёнок во время истерики теряет сознание и задерживает дыхание.
3. У ребёнка сохраняются длительное время истерики после 4-х лет.
4. Ребёнок во время истерик наносит повреждения окружающим и себе.
5. Истерические приступы проявляются в ночное время и сопровождаются страхами, кошмарами, перепадами настроения.
6. Истерики заканчиваются одышкой и рвотой, внезапной вялостью, а также усталостью ребёнка.

Не игнорируйте выше описанные симптомы!

Обращением к врачу вы поможете своему ребёнку.

Берегите себя и своих близких!



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА