

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

МЕНЮ

на 15.05.2023 г.
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,20	5,57031	6,48771	27,98554	193,47
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	12,95	3,23164	6,68548	11,82512	121,43
Итого			23,15				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(120)	Йогурт	0,120	14,33	3	3,36	13,2	93,24
584(030)	Печенье снежок	0,030	8,18	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			22,51				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	3,91	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	2,73	0,6375	1,84	4,08	35,88
358	Печень тертая	0,070	25,51	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
ТТК35(	Суп с фрикадельками и крупой	0,150	18,49	5,79726	7,30104	6,62586	115,42
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	3,99	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			54,62				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
190(100)	котлета морковная	0,100	10,98	4,82	6,91	19,68	161,9
406(030)	Соус молочный сладкий	0,030	2,42	0,78572	1,60298	4,89764	37,42
Я(80)	Яблоко	0,080	10,85	0,32	0,32	7,84	37,6
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			25,12				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	9,28	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			9,28				
Итого по группе			134,68	52,8272	58,0401	214,08541	1589,69

Зав. столовой _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 326459593998036164904908630724619881330344882917

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 25.07.2023 по 24.07.2024