

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 29.05.2023 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша молочная пшеничная	0,180	9,46	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
465(180)	Кофейный напиток с молоком (масло)	0,180	10,43	2,92864	6,56548	13,94012	127,25
Итого			19,89				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
В(120)	Варенец 2,5%	0,120	12,34	3,12	3	13,5	92,4
Итого			12,34				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	2,17	2,28	0,24	14,76	70,5
403	Соус молочный к блюдам	0,030	2,96	1,04	2,06	2,76	34,12
ТТК69(	запеканка картофельная с печенью	0,180	28,82	12,80988	6,40908	27,00492	217,77
ТТК50(	Суп-пюре из разных овощей	0,180	7,03	1,92784	3,21427	7,72594	68,41
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	6,11	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			47,08				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(100)	Омлет натуральный	0,100	12,68	15,70116	19,01724	2,60398	244,67
ТК54-	Горошек зеленый	0,030	5,60	0,93	0,06	1,95	12
457	Чай с сахаром	0,180	0,86	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК49(	ватрушка с творогом	0,060	9,89	9,3192	7,87492	26,5038	216,81
Итого			29,03				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(630/4	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	7,11	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			7,11				
Итого по группе			115,45	61,394	56,1438	193,95445	1533,81

Зав. столовой _____

Ответственный по питанию _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 326459593998036164904908630724619881330344882917

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 25.07.2023 по 24.07.2024