

Консультация для родителей

«Березонька кудрявая»

Цель: привлечение родителей к воспитанию нравственных качеств личности, творческих способностей у детей.

Красавицей русских лесов называют люди березу. Стройная, с тонкими, длинными ветвями и раскидистой кроной, она привлекательна во все времена года. О березе сложено много песен, былин, преданий, стихов, создано много живописных картин. Ее знают все - это символ и гордость русского народа. Самое истинно русское дерево береза своими корнями уходит в глубокое прошлое и связано с именем самой почитаемой богиней на Руси Берегиней.

В мае русские люди собирали полезный общеукрепляющий березовый сок, не забывая после сбора отблагодарить березку и залечить ей раны.

По коре сочатся слёзы - плачут белые берёзы:

Заиграл в берёзах сок и по их стволам потёк...

А вот эту - кто-то ранил: снял кору и так оставил...

Сок берёз приятно пить, но берёза - хочет жить!

Ты берёзе послужи: рану ей перевяжи...

Ведь она засохнуть может, коль никто ей не поможет! Е. Груданов

Есть у берёзы и свой праздник. Он так и называется – Праздник русской берёзы. Отмечают его в день летнего солнцеворота, когда самая короткая ночь в году. Семик длился неделю. В четверг на этой неделе девушки шли в лес, вокруг березки водили хоровод. Березку называли ласковыми словами – «величали». Гостинцы приносили и березке. Подарками и величальными песнями хотели расположить природу к людям: березка должна передать свой буйный рост посевам. Люди верили в то, что если берёза рядом с домом посажена, то она зло отпугивает и от молнии оберегает.

Зеленая аптека: Лечебные свойства березы исключительно многогранны. Используются для лечения все составляющие березы: листья, почки, кора, березовый сок и соцветия. Березовый сок, собранный ранней весной, очень полезен: он обладает общеукрепляющим действием. Почки оказывают потогонное, мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, антисептическое, противовирусное, противовоспалительное и противогрибковое действие. В народной медицине березовые почки используют как кровоочищающее и потогонное средство, применяют их и для ванн, припарок и компрессов при ревматизме, болях в суставах, подагре, угревой и кожной сыпи, пролежнях,

ожогах и экземе. При расстройстве желудка и спазмах помогает настой березовых почек. Листья березы можно использовать все лето – для обкладывания больных суставов, при радикулитных и невралгических болях. В медицине применяются препараты, вырабатываемые из коры : активированный уголь (для лечения желудочных заболеваний) и березовый деготь (для лечения кожных болезней и избавления от паразитов).

Красотой русской березы восхищались художники Васнецов, Перов, Левитан, изображая ее в разное время года.

Спасибо за внимание.