

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 28.11.2023 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	49,84	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	4,16	1,31	2,67	8,16	62,35
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	8,14	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			62,15				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	14,12	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			14,12				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
329(200)	Бигус	0,200	76,58	20,118	18,73	9,376	288,24
ТТК21(Уха рыбацкая	0,180	9,58	4,82	1,76	10,88	79,03
ТТК55(Компот из изюма	0,180	3,48	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			89,64				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
24/2(120)	Салат из моркови с сухофруктами (изюм)	0,120	6,19	1,5996	7,3656	21,1584	156,28
457	Чай с сахаром	0,180	1,04	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	5,30	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			12,52				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	9,28	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			9,28				
Итого по группе			187,71	76,4165	65,1028	207,4345	1735,58

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 326459593998036164904908630724619881330344882917

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 25.07.2023 по 24.07.2024