

Утверждаю  
Директор МАДОУ НТГО д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 29.11.2023 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	10,44	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
460	Чай с молоком	0,180	4,14	1,485	1,4859	11,133	64,17
72(45)	бутерброд с джемом или повидлом	0,045	9,20	1,66	3,785	24,225	135,25
Итого			23,78				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	14,12	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			14,12				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	5,03	5,04	4,7	30,83	185,53
408(050)	Соус сметанный	0,050	5,73	0,78875	4,67	1,78	52,93
303(70)	Суфле рыбное	0,070	14,60	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,25	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК62( 180)б/м	борщ с капустой и картофелем без мяса	0,180	5,60	1,4066	1,05082	7,245	44,56
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	6,67	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			37,88				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
175(180 )	Овощи в молочном соусе (ТК №402)	0,180	20,95	4,79	9,66	18,27	181,03
457	Чай с сахаром	0,180	1,04	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			21,99				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(40/40)	Хлеб (хлеб пш.40, хлеб бел.40)	0,080	6,89	6	0,76	39,2	189,2
Итого			6,89				
Итого по группе			104,65	43,7711	44,1884	192,79733	1352,1



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 326459593998036164904908630724619881330344882917

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 25.07.2023 по 24.07.2024