

Спортивное развлечение на улице
для детей старшей разновозрастной группы
«Зимние забавы с Бабой-ягой»

Составитель: И.Ю. Воронова, инструктор Ф.К., 1КК

Ход мероприятия:

Дети с воспитателем выходят на участок (встают в круг)

Ведущий:

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Наш любимый Дед Мороз!

Мы Мороза не боимся, в спорте с холодом сразимся!

Будем с вами веселиться! Будем бегать и резвиться.

Ну, а чтоб не замерзнуть, предлагаю поиграть.

Игра «Горка, ямка, сугроб»

(Детям предлагается встать в круг.)

На слово «горка»- поднимаете руки вверх,

На слово «ямка» - приседаете, «сугроб»- кладете руки друг другу на плечи.

Из-за здания появляется Баба-Яга. Она впряжена в санки, на которых лежит метёлка и стоит большой мешок со спортивным инвентарём *(из мешка торчат лыжи, клюшки)*

Ведущий:

Ой, смотрите! Вот беда!

Вихри снежные крутя,

Издалёка - далека

Едет в гости к нам – ЯГА!

Баба-Яга:

Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго я была в дороге,

По сугробам, бурелому,

Еду к детям, в сад знакомый,

Кости старые размять,

Себя людям показать...

Ведущий:

Здесь, Яга, спортивный праздник!

Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга:

Не простая я спортсменка,

Я – колдунья-рекордсменка!

Ведущий:

Что ты умеешь?

Расскажи по порядку:

Часто ли делаешь утром зарядку?

Баба-Яга:

Зарядка какая-то,

Тоже мне диво!

Я и без неё выгляжу красиво...

(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая: Хороша, я хороша, замечательна)

Ведущий: да, ты, видно и не знаешь то, что такое зарядка...
Давайте, ребята покажем Бабе-Яге, как делают зарядку...

Игра «Зимние забавы»

Мы бежим с тобой на лыжах (дети изображают ходьбу на лыжах).

Снег холодный лыжи лижет.

А потом на коньках, (дети изображают бег на коньках).

Но упали мы. Ах! (дети падают).

А потом снежки лепили (стоят, сжимают воображаемый комок ладонями).

А потом снежки катали (катят воображаемый снежок).

А потом без сил упали (падают).

И домой мы побежали (бегут по кругу). Н. Нищева

Баба-Яга: это каждый может – руками помахать, ногами подрыгать...
А я вот могу настоящее зимнее чудо сотворить!

Ведущий: Какое-такое зимнее чудо?

Баба-Яга: Я могу вот эту огромную кучу снега превратить в ...
Снеговика!

Ведущий: разве это чудо? Наши ребята и без колдовства смогут быстро сделать снеговика.

Баба-Яга: А мы сейчас проверим...

Игра-эстафета “Слепи снеговика”

На старте выстраиваются 2 команды. По одному члену команды будут выполнять роль снеговика (Снеговик находится на линии финиша). Остальные встают в колонну друг за другом. В руках у каждого по 1 предмету (юбка снеговика, кофта снеговика, рукавички снеговика, нос-морковка, ведро, шарф, пуговики, метелка). По свистку, 1 стоящий в колонне, бежит к ребёнку-снеговика, надевает на него юбку и возвращается к своей команде. Необходимо надеть на снеговика все предметы.

Ведущий: ну, что, убедилась?

Баба-Яга:

Ой, обидели бабулечку,

Ой, обидели старенькую.

Ведущий: чем же мы тебя обидели?

Баба-Яга: Вы силу мою волшебную забрали, как же я без неё. Ну, погодите, я вам устрою...

Ведущий: хватит шуметь, лучше расскажи, что в мешке у тебя.

Баба-Яга: Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому что ваши дети в хоккей играть не умеют...

Ведущий (возмущённо): не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, шайбы, сейчас наши ребята покажут своё мастерство.

Игра “Попади в воротаки”

Команды выстраиваются перед своими воротиками. По очереди каждый из участников, с определённого расстояния 2 м, клюшкой пытается забросить шайбу (или маленький мяч) в воротаки.

Баба-Яга (злится):

Ой, да вы, касатики мои!

Разозлили, вы, бабулю пуще - прежнего.

По сложнее Вам устрою испытание.
Эй, Вы - лыжи самоходные, залётные...

(Достаёт из своего мешка пару лыж)

Ведущий: это всё что ли? Как же наши дети поедут на них?

Баба-Яга: эх, Вы, недогадливые. Надо их разделить, каждому по 1.

Игра-эстафета «Кто быстрее»

На старте, друг за другом, выстраиваются 2 команды. По очереди им надеваются по 1 лыже. Участники, скользя на 1 лыже и отталкиваясь другой ногой, должны дойти до указателя – куба, обойти его и вернуться назад.

Баба-Яга:

Какие спортивные дети!

Ничего не боятся на свете!

В ледяные пещеры Вы пойдёте сейчас,

Вот уж я посмеюсь, полюбуюсь на вас...

Эстафета «Пронеси снежок в лопате».

Участвуют две команды по 5 человек. Каждый участник держит лопату. Перед первыми игроками обруч со снежками. На расстоянии 5-6 м от команд находится еще обручи. Играющие по очереди берут снежки, кладут их на лопату, переносят и возвращаются к своей команде. Если снежок падает, участник должен его поднять и продолжить движение. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Ведущий: ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник.

Баба-Яга: рано радуетесь. Сейчас я проверю силушку вашу.

Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!

(Перетягивание каната командами повторяется несколько раз). Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивание каната с участием взрослых – воспитателей.

Ведущий:

Есть у меня витамин С.

От злости и гадости на лице.

Это лекарство тебе надо принять,

Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба-Яга принимает витамин, добреет, раскланивается перед детьми.

Баба-Яга:

Извиненья приношу,

и прощения прошу.

Больше вредничать не буду,

И про злость свою забуду.

Ведущий: вот это другое дело, давай дружить. Вон у тебя из мешка очень интересные спортивные снаряды выглядывают, давай с ними поиграем.

Баба-Яга: Что- то вы касатики все перепутали. Это мое средство передвижения с супер-пупер реактивными двигателями.

Ведущий: А мы и без супер-пупер двигателей можем обойтись, правда, ребята.

Игра «Бег на метелках»

Каждый участник с метелкой между ногами, оббегает ориентир, возвращается в команду.

Игра «Не будите медведя»

Ход игры:

Из числа играющих, выбирается медведь. На одном краю площадки обозначается дом медведя – берлога, в которой он спит. На другом – встают дети. Играющие, хором читают стихотворение И. Токмаковой

- Как на горке - снег, снег,

И под горкой - снег, снег,

И на елке - снег, снег.

А под снегом спит медведь.

Тише, тише... Не шуметь.

Во время произнесения текста игроки идут к «берлоге», имитируя скольжение на лыжах. По сигналу взрослого: раз-два-три – лови! Ребята стараются убежать от «проснувшегося» медведя и вернуться на линию старта. Выигрывают те дети, кому удастся большее количество раз остаться непойманным.

Баба-Яга: ух, теперь с подругами в лесу будем так бегать.

Жаль, что расставаться надо.

Но есть у меня для вас награда!

За вашу смелость, доброту (*роется в мешке*) сейчас шкатулку я найду!

100 лет для вас я берегла! (*достает*)

В саду откроете, друзья.

Там сюрприз вам от меня.

(*Дети с ведущим благодарят Бабу-ягу.*)

Баба-яга:

До свиданья, детвора!

На прощанье вам желаю быть здоровыми всегда!

Ведущая: А мы с ребятами, чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься.

Ребята, вам понравилась прогулка? Что вам особенно понравилось? Молодцы! Все были ловкими, сильными, смелыми, а главное дружными!