

«Фестиваль утренней гимнастики»
для детей младшего, среднего и старшего дошкольного возраста
Составила и провела: И.Ю. Воронова, инструктор Ф.К., 1КК

Цель.

Формирование интереса к утренней гимнастике, творческого развития воспитанников и педагогов ДОУ.

Задачи:

Приобщать дошкольников к здоровому образу жизни, закреплять на доступном уровне необходимые знания в области физической культуры и культуре общения среди детей дошкольного возраста.

Оборудование:

Музыкальный центр; аудиозаписи, инвентарь (по количеству детей).

Ведущий.

На спортивную площадку

Мы выходим по порядку.

Маршем по кругу

Идем друг за другом.

Встречаем наших участников!

Ведущий.

Добрый день дорогие участники нашего фестиваля! Здравствуйте уважаемые гости! Всем Физкульт - привет! Сегодня отличное утро для утренней гимнастики. Вы готовы повеселиться?

Под звуки спортивного марша в музыкальный зал заходят участники фестиваля, занимают свои места.

В нашем фестивале принимают участие дети всех групп нашего детского сада.

Ведущий:

А чтобы конкурс нам начать,

Надо нам жюри созвать.

Клятву с них мы не берем,

Справедливости лишь ждем!

Судить наше соревнование будет представительное жюри в составе:

Старший воспитатель – Игнатенко Ирина Владимировна

Учитель-логопед - Чувакова Наталья Юрьевна

Инструктор ф. к. - Воронова Ирина Юрьевна

Ведущий:

Уважаемые участники!

Вас прошу без промедленья

Поприветствовать жюри,

Чтоб вы больше впечатленья

Оказать на них смогли! *(дети аплодируют)*

Ведущий: Внимание, наш спортивный праздник «Фестиваль утренней гимнастики» прошу считать открытым.

Ведущий: Ребята скажите для чего вы делаете утреннюю гимнастику? *(ответы детей).*

Ведущий: Утренняя гимнастика — это лучший способ получить заряд бодрости на целый день!

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам.

Пусть болезни нас боятся,

Пусть они не ходят к нам.

Встречайте младшую группу «Одуванчики» с композицией *«Звериная зарядка!»*

Встречайте младшую группу «Малинка» с композицией *«Весёлая зарядка!»*

Вот лягушечки - квакушечки

Собрались все на зарядку...

Встречайте среднюю группу «Жемчужинка» с композицией *«Ква-ква-ква...»*.

Ведущий:

Для чего нужна зарядка? –

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

Встречайте участников старшей группы «Ромашка» с композицией *«Парашют Здоровья!»*.

Встречайте участников старшей группы «Лучики» с композицией *«Наше время!»*.

Ведущий:

Шоко-шоко-ла-ла,

Шоко-шоко-ла-ла!

Им живется весело и сладко!

Встречайте самых старших участников нашего фестиваля подготовительную группу «Почемучки». Они приготовили музыкальную композицию *«Шоко-ла-ла!»*.

Ведущий:

Девочки и мальчики, сильные, ловкие, смелые,

Утром зарядку для бодрости делают.

Встречайте участников группы «Смешарики» с флажками *«Привет из 90-х!»*.

Ведущая: закончились выступления ребят и пока наше жюри подводит итоги, я предлагаю вам послушать стихи ребят о здоровье и пользе занятий физкультурой.

Здоровые дети в здоровой семье.

Здоровые семьи в здоровой стране.

Здоровые страны – планета здорова.

Здоровье – какое прекрасное слово!

Так пусть на здоровой планете

Растут здоровые дети!

До новых встреч!