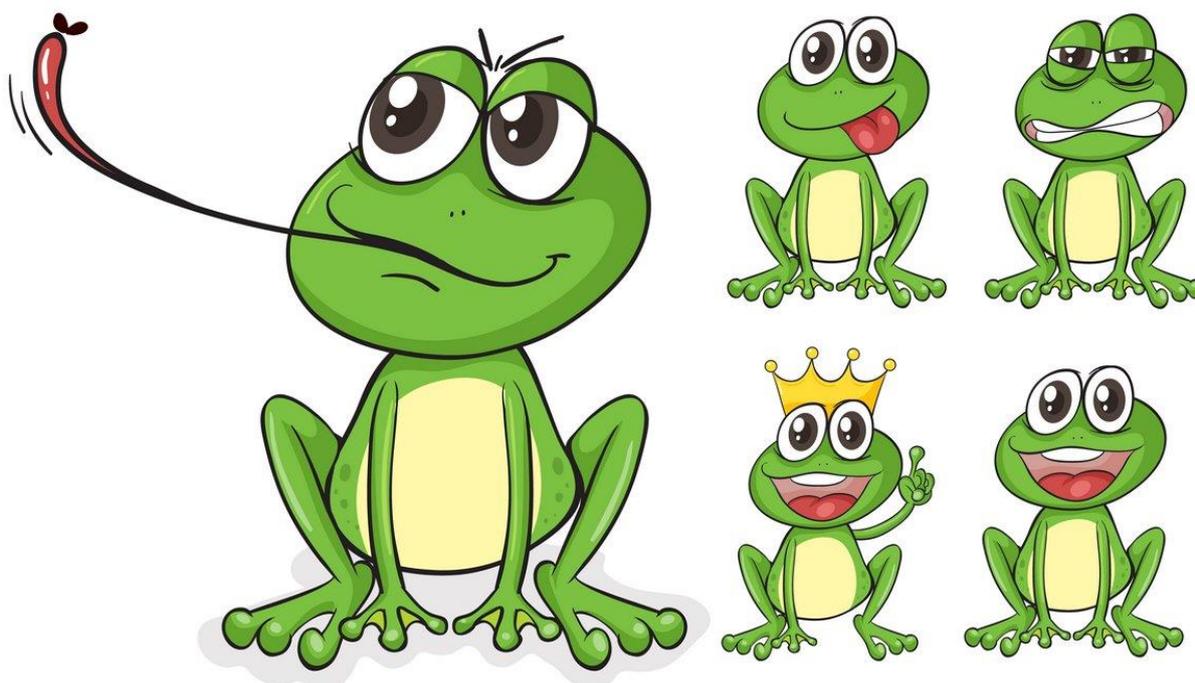


Физкультурный досуг «Зеленые Лягушки»

(младший возраст)

Составитель: И.Ю. Воронова, инструктор Ф.К.

Участник: Н.А. Куковьякина, психолог, 1КК



Цель: создать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое, бодрое настроение от двигательной деятельности.

Задачи:

- закрепление различных, ранее разученных видов ходьбы и бега;
- имитации движений, подражая животным;
- ходьба по ограниченной плоскости (доска), с перешагиванием препятствий;
- лазанье на высоких четвереньках, пролезая в воротки; прыжки на двух ногах на месте и с продвижением вперед из обруча в обруч;
- развитие ловкости, равновесия, умение ориентироваться в пространстве.

Оборудование: кочки -8-10 шт.; конусы – 6-8 шт.; конусы с гимнастическими палками для перешагивания – 4 шт.; дуги для подлезания – 2-3 шт.; гимнастические доски разной ширины – 3 шт.; кант-болото – 1 шт.; рыбки – 10 шт.; колонка; костюмы – Лягушка, Медведь.

Инструктор мама лягушка: Ребятки давайте с вами поиграем.

Дети: Давайте!

Инструктор мама лягушка: Вы сегодня будете не девчонки и мальчишки, а зеленые лягушата. Я ваша мама лягушка зеленая квакушка. Мама лягушка поет песенку «Я лягушка ква-ква-ква», а лягушата танцуют (под музыку).

Дети Лягушата: И в лесу и на болоте, нас везде всегда найдете. На полянке, на опушке мы зеленые лягушки.

Инструктор мама лягушка: Ребятки лягушата у нас стряслась беда,
Из нашего болота, исчезла вся вода.
И мы не сможем плавать, резвиться и играть.
Давайте собираться и новый дом искать.
Пойдем в дорогу дальнюю, по кочкам, по камням.
Полезем мы по бревнам, и может по горам.
Дорога очень длинная нам с вами предстоит,
Но с вами все сумеем мы, мы все преодолеем.

(Шагают по кругу, преодолевая некоторые препятствия: массажные коврики, ребристая доска, обручи, скамейка, конусы.)

По дороге встречают зайчика.

Инструктор мама лягушка: Здравствуй зайчик.

Зайчик: здравствуйте лягушки зеленые квакушки. Вы куда сейчас идете, почему вы не в болоте?

Инструктор мама лягушка: Зайка, зайка подскажи, как к болоту нам пройти. Из нашего болота исчезла вся, вода не знали, что нам делать и вот пришли сюда.

Зайка: ладно, ладно посмотрю, чем смогу, вам помогу. Только здесь должны сейчас, Вы со мной потанцевать. Музыкальный танец - игра с зайчиком (под муз. «На полянке зайцы танцевали»)

Зайка: вот спасибо молодцы, поплясал я от души. Вы теперь туда идите, там болото поищите. Показывает на стоящие, на полу дуги, надо пролезть под ними.

Зайка: (кричит вдогонку). Полезайте не ленитесь, вы пониже наклонитесь. Проходят это препятствие.

Навстречу лягушатам идет медведь.

Дети лягушата: это мы лягушки, Зеленые квакушки. Ищем мы себе болото. Без воды нам не охота. Ты Мишутка не реви. Нас к болоту проводи.

Медведь: так и быть, вас провожу. Только для начала вы со мною поиграйте, на полянке погуляйте.

Музыкальная п/и «Догонялки с Мишкой».

Медведь: вот спасибо вам друзья, наигрался с вами я. Проводить вас не могу, но дорогу укажу. Вы идите все направо, там бревно лежит корявое. По нему идите, вниз не смотрите. (Переходят по доске.)

Инструктор мама лягушка: Мы идем по бревну, и нам всем весело, не теряем на ходу равновесие. Шли мы с вами долго, долго, далеко - далеко. Нам помог медведь с зайчонком, чтобы мы нашли его. Мы нашли себе болото, будем в нем теперь мы жить, и комариков ловить!

Музыкальная игра «Веселые лягушата – поймай муху!». Ручками похлопаем хлоп-хлоп. Ножками потопаем топ-топ. Сели - встали, снова сели, Комара случайно съели.

До свидания, ребята – лягушата, живите дружно в новом болоте.