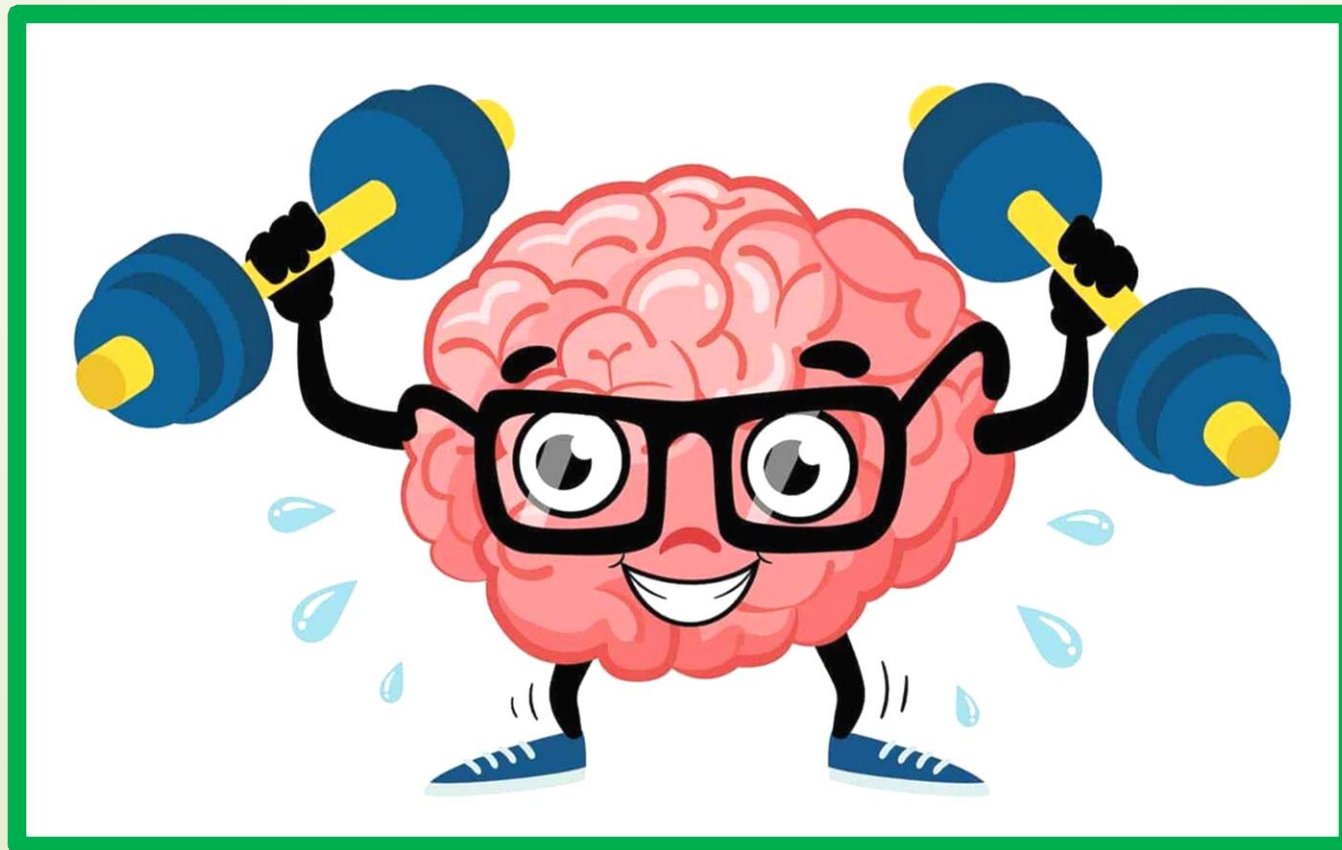


Деловая игра с педагогами

«Двигательная активность в ДОУ»

МОЗГОВАЯ АТАКА!



Составила: И.Ю. Воронова,
инструктор Ф.К., 1КК

ОТВЕТ:

- ✓ НОД по физическому развитию детей
- ✓ утренняя гимнастика
- ✓ подвижные игры и
- ✓ физические упражнения на прогулке,
- ✓ физкультминутки
- ✓ физкультурные паузы
- ✓ гимнастика пробуждения после дневного сна
- ✓ закаливающие мероприятия
- ✓ самостоятельная двигательная деятельность детей
- ✓ физкультурный досуг
- ✓ физкультурные праздники
- ✓ дни здоровья



ОТВЕТ:

- ✓ **Наблюдение**
- ✓ **Трудовая деятельность**
- ✓ **Игровая деятельность**
- ✓ **Индивидуальная работа**
- ✓ **Самостоятельная деятельность детей**

ОТВЕТ:

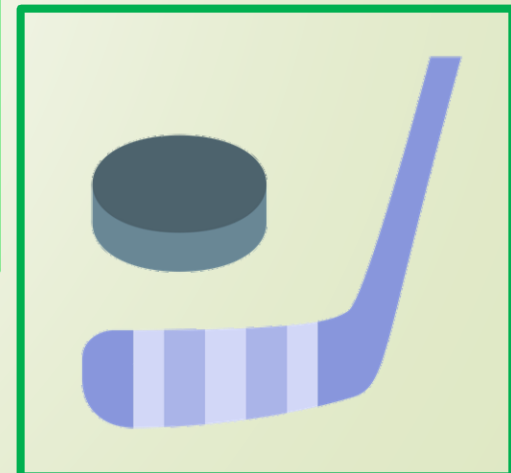
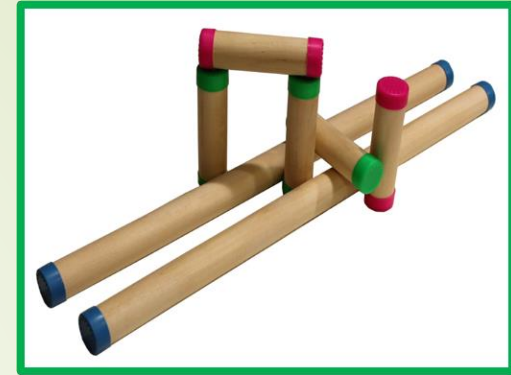
✓ **Городки**

✓ **Элементы Баскетбола**

✓ **Бадминтон**

✓ **Элементы Футбола**

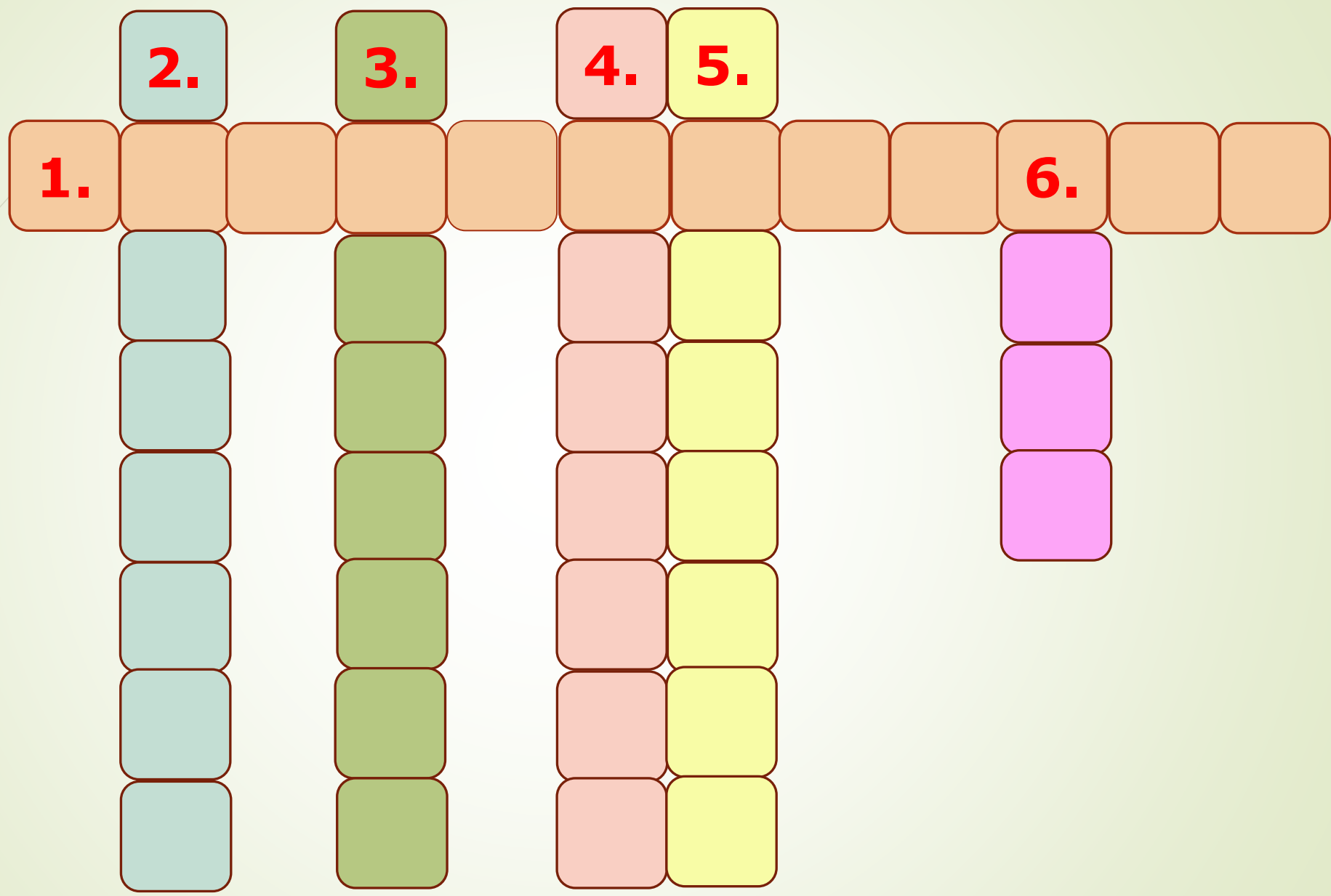
✓ **Хоккея**



Кроссворд

«Физические качества личности»







В Ы Н О С Л И В О С Т Ь

Vertical columns of empty boxes for word completion:

- Column 1 (under В): 7 light blue boxes
- Column 2 (under Ы): 7 light blue boxes
- Column 3 (under Н): 7 light blue boxes
- Column 4 (under О): 7 green boxes
- Column 5 (under С): 7 light blue boxes
- Column 6 (under Л): 7 pink boxes
- Column 7 (under И): 7 yellow boxes
- Column 8 (under В): 7 light blue boxes
- Column 9 (under О): 7 light blue boxes
- Column 10 (under С): 7 light blue boxes
- Column 11 (under Т): 7 light blue boxes
- Column 12 (under Ь): 7 light blue boxes



	Б		Л								
В	Ы	Н	О	С	Л	И	В	О	С	Т	Ь
	С		В								
	Т		К								
	Р		О								
	О		С								
	Т		Т								
	А		Ь								



	Б		Л		Г							
В	Ы	Н	О	С	Л	И	В	О	С	Т	Ь	
	С		В		А							
	Т		К		З							
	Р		О		О							
	О		С		М							
	Т		Т		Е							
	А		Ь		Р							



	Б		Л		Г	Г						
В	Ы	Н	О	С	Л	И	В	О	С	Т	Ь	
	С		В		А	Б						
	Т		К		З	К						
	Р		О		О	О						
	О		С		М	С						
	Т		Т		Е	Т						
	А		Ь		Р	Ь						



	Б		Л		Г	Г					
В	Ы	Н	О	С	Л	И	В	О	С	Т	Ь
	С		В		А	Б				И	
	Т		К		З	К				Л	
	Р		О		О	О				А	
	О		С		М	С					
	Т		Т		Е	Т					
	А		Ь		Р	Ь					




«Закаливание»



Основные принципы *закаливания*:

- ✓ **Систематичность использования закаливающих процедур**
- ✓ **Постепенность увеличения силы раздражающего воздействия**
- ✓ **Последовательность в проведении закаливающих процедур**
- ✓ **Учет индивидуальных особенностей ребенка и состояние его здоровья**
- ✓ **Комплексность воздействия природных факторов**
- ✓ **Положительное эмоциональное отношение ребенка к закаливающим процедурам**



Оздоровительно-профилактические мероприятия:

- ✓ **Ионизация помещений**
- ✓ **Прогулка**
- ✓ **Дыхательная гимнастика**

Лекарственная терапия:

- ✓ **Фитотерапия**
- ✓ **Витаминотерапия**
- ✓ **Кислородный коктейль**
- ✓ **Корригирующая гимнастика**
- ✓ **Самомассаж**



ОТВЕТ:

Виды закаливающих процедур:

- ✓ **Воздушные**
- ✓ **Солнечные ванны**
- ✓ **Обширное умывание**
- ✓ **Полоскание рта и горла**
- ✓ **Обливание ног водой**
- ✓ **Сон в хорошо проветренной спальне**
- ✓ **Хожждение босиком**
- ✓ **Игры с водой**



ОТВЕТ:

«Подвижные игры»

ВИДЫ ПОДВИЖНЫХ ИГР:

- ✓ **С бегом**
- ✓ **С прыжками**
- ✓ **С лазанием**
- ✓ **Ползанием**
- ✓ **С метанием**
- ✓ **Эстафеты**
- ✓ **С элементами соревнования**
- ✓ **Народные игры**



ОТВЕТ:

Структура подвижной игры:

- ✓ **Содержание**
- ✓ **Правила**
- ✓ **Двигательные действия**



ОТВЕТ:

Как можно дозировать нагрузку при проведении подвижной игры?

- ✓ **Число играющих**
- ✓ **Время проведения**
- ✓ **Размеры площадки**
- ✓ **Количество повторений**