



**Инновационные практики  
для оздоровления детей дошкольного возраста  
в работе инструктора по физической культуре**

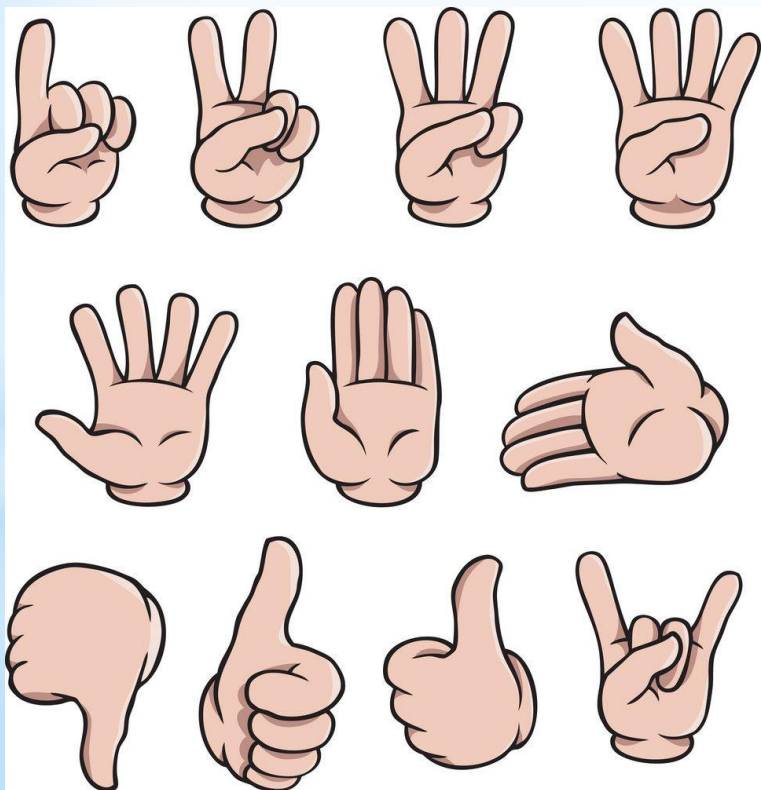
**Подготовила: Воронова И.Ю.  
инструктор по ф. к., I КК**

# Мир на кончиках пальцев!

«Истоки творческих способностей и дарований детей на кончиках пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли. Другими словами: чем больше мастерства в детской ладошке, тем умнее ребенок»

Сухомлинский В.А.





Первой формой общения первобытных людей были жесты. Особенно велика была роль руки — она дала возможность путем указывающих, оборонительных, угрожающих и других движений развить тот первичный язык, с помощью которого люди объяснялись



Позднее жесты стали сочетаться с возгласами, выкриками



Движения пальцев рук у людей совершенствовались из поколения в поколение, так как люди выполняли руками все более тонкую и сложную работу

«Не интеллектуальные преимущества сделали человека властелином над всем живущим, но то, что одни мы владеем руками - этим органом всех органов»  
Джордано Бруно.



В процессе эволюции кисть становится не только исполнительницей воли, но и созидательницей, воспитательницей мозга.. Функции кисти уникальны и универсальны. Она — основной орган труда во всем его многообразии



Рука настолько связана с мышлением, с переживаниями, что стала вспомогательной частью нашего языка. Все, что есть в человеке неуловимого, невыразимого, что не находит слов, ищет выражения через руку

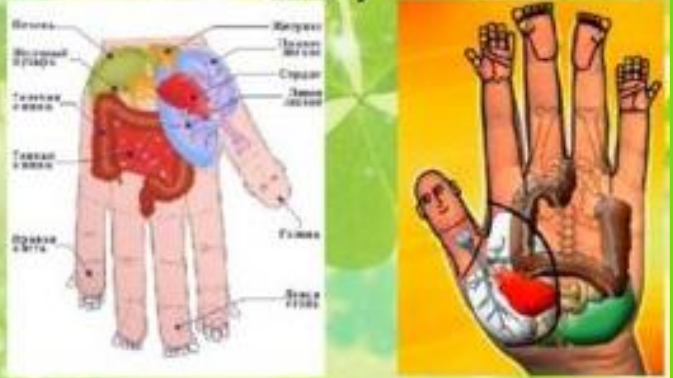


# ОТ ПАЛЬЧИКОВ К ГОЛОВЕ

Мелкая моторика - это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной



Су (кисть)- Джок (стопа)  
Разработал профессор Пак  
Чже Ву



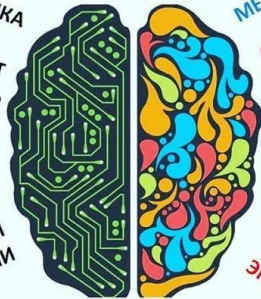
У мелкой моторики есть очень важная особенность. Она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Развитие мелкой моторики и развитие речи очень тесно связаны

Здоровым людям не стоит отказываться от возможности «прокачать» свой мозг — укрепить память, улучшить свои когнитивные и творческие способности — тем более, для этого обычно не требуется никаких специальных инструментов

## РАБОТА МОЗГА ЧЕЛОВЕКА

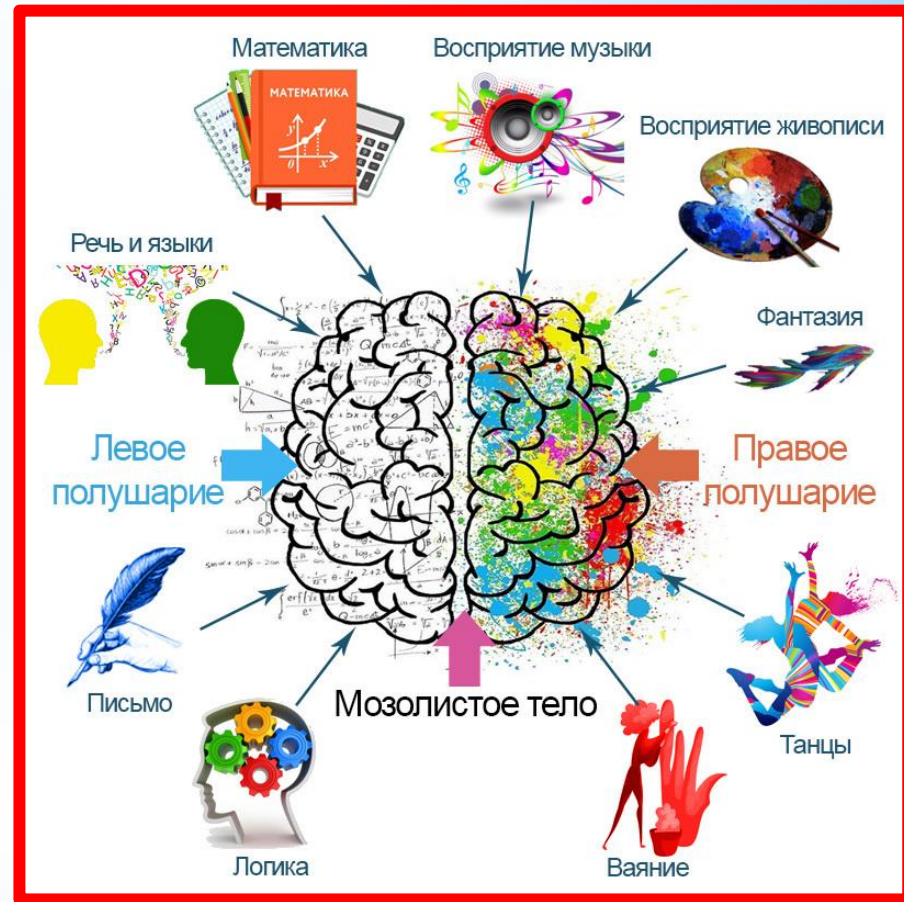
### ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

ЛОГИКА  
ПОМОГАЕТ ГОВОРИТЬ И ПИСАТЬ  
РАЦИОНАЛЬНОСТЬ  
АНАЛИЗ РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ  
РЕШАЕТ ПРИМЕРЫ С ЧИСЛАМИ



### ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ

МЕЧТЫ  
ФАНТАЗИИ  
ВООБРАЖЕНИЕ  
ОРИЕНТИРОВАНИЕ В 3-D ПРОСТРАНСТВЕ  
ЧУВСТВО РИТМА  
ИНТУИЦИЯ  
ЭМОЦИИ



Итак, формируя и совершенствуя тонкую моторику пальцев рук, мы усложняем строение мозга, развиваем психику и интеллект ребенка. Через развитие мелкой моторики мы совершенствуем психические процессы и речевую функцию ребенка

Предлагаемое нестандартное оборудование способствует не только развитию мелкой моторики ребенка, но образному мышлению, восприятию, координации движений в целом









**Пальчиковая гимнастика. Эмодзи танец «Повторяй за мной»**  
Занятия очень интересные! Поднимается настроение!!!!  
Синхронизируется работа обоих полушарий головного мозга,  
успокаивается нервная система, но при этом развивается мелкая  
моторика соответственно и интеллект станет выше, больший объем  
информации будет легче усваиваться! Одним словом это круто!!!  
Для детей и взрослых!!!  
Педагог Сергей Копылов. YouTube канал Палец вверх



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**