

**Сценарий спортивного праздника 8 марта**  
**Веселые старты «Самые красивые и самые спортивные мамы, и девочки»**  
для детей старшего, подготовительного к школе возраста с участием мам  
*Составила и провела: И.Ю. Воронова, инструктор Ф.К., 1КК*

**Цель:** осуществление преемственности в физическом воспитании детей между ДООУ и семьей

**Задачи:**

- Создать радостное настроение.
- Совершенствовать двигательные умения.
- Обогащать родителей знаниями, практическими умениями в проведении праздника с детьми.
- Прививать любовь к спорту.

**Оборудование:** части цветка по количеству участников на две команды, обруч 2 шт., веревка, платочки (прищепки) по количеству участников, конусы 10 шт., корзина 2 шт., продукты по количеству участников, бревно 2 шт., веник 2 шт., тряпка 2 шт., корзина 3 шт., мячики по количеству участников, поварешка 2 шт., ватман 4 листа, маркер 12 шт.

**Ход.**

**Инструктор:** здравствуйте, дорогие ребята!

Очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем физкультурном зале!

Сегодня мы проведем с вами самую весёлую и самую спортивную игру – **Веселые старты «Самые красивые и самые спортивные мамы, и девочки!»**

**Участники** соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Но сегодня не совсем обычный спортивный праздник, т. к. посвящается он Международному женскому дню 8 Марта!

**8 Марта - праздник всех женщин**, но прежде всего наших мам. В нем принимают участие самые близкие и любимые люди - наши мамы. Давайте поприветствуем мам, бабушек и девочек!

Под веселую музыку *«Сегодня праздник у девчат...»* мамы, бабушки и девочки проходят круг и садятся на стульчики.

**Инструктор:** Дорогие мамы, бабушки и девочки!

С праздником весны мы вас поздравляем!

Счастья, здоровья, веселья желаем!

Пусть эта весна принесёт для вас,

Много улыбок, тепла и добра!

Выходят 4 мальчика для поздравления девочек, бабушек и мам.

1 мальчик:

Сегодня солнце светит ярко,

Нам, улыбаясь с высоты,

Сегодня день - 8 Марта,

Пусть он исполнит все мечты!

Мы нашим мамочкам любимым,

И милым бабушкам своим,  
Желаем много дней счастливых,  
И комплименты говорим!

2 мальчик:

Мы в этот день всем мамам нашим,

Такие строчки посвятим:

Нет никого на свете краше!

Мы вас за всё благодарим!

**8 Марта - праздник женский!**

Он словно гимн самой весны!

Пусть станет все вокруг прелестным!

Пусть будут счастьем дни полны!

3 мальчик:

В этот миг чудесный,

Солнечный, весенний,

Будет пусть хорошим

Ваше настроение!

В день международный,

В **праздник женщин всех,**

Ждет пусть превосходный,

Вас успех!

4 мальчик:

С **8 Марта вас,** девчонки!

В моде вы и красоте,

Все **бесспорно - чемпионки,**

Нет прекрасней вас нигде!

Вам желают все ребята,

Чтоб исполнились мечты!

Поздравляем вас, девчата,

В день весны и красоты!

Инструктор:

Теперь пришло время познакомиться с **участницами праздника.**

В соревнованиях **участвуют 2 команды.**

Представление команд - название, девиз.

**Команда «Девчата»**

**Девиз:** Мы девчата хоть куда,

Займем первые места!

**Команда «Обаяшки»**

**Девиз:** Мы красавицы – милашки,

Веселушки - обаяшки,

Улыбнёмся, подмигнём,

И победу заберём.

**Инструктор:** вот и встретились наши команды. Пожелаем им успеха!

**Инструктор:** но, прежде чем нам перейти к соревнованиям, мы предлагаем размяться. (Команды в рассыпную встают на разминку)

## ***Веселая разминка под песню "Солнышко лучистое".***

Итак, начинаем 1 конкурс **«ПОДСНЕЖНИК»**

2 команды строятся друг за другом. Каждый **участник** держит какую-нибудь часть цветка - сердцевину, стебелек, лепестки. На другой стороне лежат обручи-полянки. По сигналу **участницы** поочередно бегут к своей полянке, выкладывают подснежник. Чей быстрее расцветет?

**Инструктор:** переходим к 2 конкурсу **«ПОСТИРУШКИ»**

Две команды: мамы с дочками. Нужно **подготовить веревку**, прищепки и несколько тряпочек. Первым **участникам** команд завязывают глаза, дают в руки прищепку и тряпочку. Они идут искать веревку для того, чтобы повесить на нее тряпочку. Остальные игроки подсказывают, как добраться до веревки. Найдя веревку, нужно прикрепить прищепкой платочек, снять повязку и вернуться к команде. Затем тряпочку вешают вторые игроки команд и так далее.

**Инструктор:** 3 конкурс **«БЕГОМ ПО МАГАЗИНАМ»**

На противоположной стороне зала на стуле лежат продукты по количеству игроков. Взяв сумку, **участник** отправляется за продуктами. Препятствия: конусы, перепрыгивает через барьер, добегают до стола, берет продукт и возвращается в команду, отдает сумку следующему **участнику**. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

**Инструктор:** Супер! Молодцы! А теперь дадим нашим **участницам** немного **отдохнуть**, пришло время проверить знания наших болельщиков.

**4 конкурс «Отгадай - ка»**, оценивается количество правильных ответов болельщиков (*при ответе дети поднимают руку*).

Перед сном, надев пижаму,

Почитать мы просим...

*(Маму)*

Кто на кухне с поварешкой,

У плиты всегда стоит,

Кто нам штопает одежду,

Пылесосом кто гудит?

Кто на свете всех вкуснее

Пирожки всегда печет,

Даже папы кто главнее,

И кому в семье почет?

*(Бабушка)*

Эти шарики на нити

Вы примерить не хотите ль?

На любые ваши вкусы,

В маминой шкатулке...

*(Бусы)*

Ручейки бегут быстрее,

Светит солнышко теплее.

Воробей погоде рад –

Заглянул к нам месяц ...

*(Март)*

Молоко с мукой сначала  
Бабушка перемешала.  
От дрожжей так мало места –  
Через край сползает...

*(Тесто)*

Желтые, пушистые  
Шарики душистые.  
Их укроет от мороза  
В своих веточках...

*(Мимоза)*

**Инструктор.** Вот это, да какие, замечательные цветы получились. Какие наши девочки, молодцы!!!!

**Инструктор.** Мамин день наполнен делами с утра до вечера. Она сильно устает? А как сделать так, чтобы мамы не уставали? Конечно, необходимо помогать. Кто помогает маме?

#### **5 конкурс «МАМИНЫ ПОМОШНИКИ»**

Приглашаются по одному участнику от команды. Кто быстрее венником загонит тряпку в свои ворота.

**Инструктор:** продолжаем соревнования команд.

#### **6 конкурс «ПОВАРЕШКА»**

Необходимо перенести в поварешке мяч до корзины. Задание выполняет поочередно вся команда. Команда, закончившая, быстрее другой приносит себе победу.

#### **7 конкурс – завершающий «САЛОН КРАСОТЫ»**

Мамам предлагается посетить салон красоты, где юные парикмахеры сделают им необыкновенные прически. Мамы (*по 2 из каждой команды*) садятся на стульчики и держат в руках листок ватмана размером А-3, в котором вырезано отверстие для лица, и нарисован контур шеи. Девочки при помощи маркера рисуют прически. Затем проводится дефиле модных причесок.

*Поздравление девочек, Мамочек детьми.*

**Инструктор:** Спортивная игра – Веселые старты «*Самые красивые и самые спортивные мамы, и девочки*», посвященная 8 Марта, подходит к концу.

