

**Сценарий спортивного праздника «А НУ-КА, ПАРНИ»**  
для старшего дошкольного возраста

*Составила и провела: И.Ю. Воронова, инструктор Ф.К., 1КК*

**Цель:** создание атмосферы радости и дружбы для участников праздника.

**Задачи:** развивать ловкость, быстроту, меткость, точность и координацию движений; воспитывать интерес к спорту через соревнования;

**Оборудование:** 8 конусов; 2 корзины; кегли 10 шт.; гимнастические палки 11 шт.; газеты, воздушные мячи по количеству участников; эмблемы «звезда» 2 цвета; 2 поварешки; мячики по количеству участников; 4 цветных картинки (пазлы) А4 на военную тему; канат 1 шт.; тоннель 2 шт.; мягкий модуль «бревно» 2 шт.; меч 2 шт.; скамейки 2 шт.; гантели 2 шт.; обруч 2 шт.; угощения для детей, музыкальное сопровождение.

*Звучит музыкальная заставка — песня А. Пахмутовой "Богатырская наша сила". Под музыку команды выходят на свои места.*

**Ведущий.** Здравствуйте, уважаемые зрители и гости нашего праздника! Мы сегодня собрались, чтобы провести увлекательное состязание, посвященное Дню защитника Отечества.

А кто были лучшие защитники Отечества? Конечно, это былинные богатыри и великие полководцы. Но самые главные защитники — это русские воины, которые всегда готовы были охранять свою Родину.

Наши мальчишки тоже будущие защитники! И они нам сегодня покажут нам свою силу и удаль!

**1 ребёнок:** День нашей армии сегодня,

И ей уже немало лет.

Привет защитникам народа!

Российской армии...

**ВСЕ:** Привет!

**2 ребёнок:** Родная армия сильна,

В боях - непобедима.

На страже родины она,

Стоит несокрушимо.

**3 ребёнок:** Мы любим армию свою,

Она большая сила.

Она бесстрашная в бою,

Всех недругов разбила.

**4 ребёнок:** Когда лежит на речках лед,

И вьюга мчится вдаль.

Чудесный праздник нам несет,

Задумчивый февраль.

**5 ребёнок:** Нарисуем вертолеты Пушки, танки, самолеты,

И пройдем военным шагом,

Под большим красивым флагом.

**6 ребёнок:** Нашей армии российской.

День рождения в феврале!

Слава ей, непобедимой!

Слава миру на земле!

Трубы громкие поют,

Нашей армии

**Все: салют!**

**Песня.** Садятся на стульчики.

Перед вами 2 команды:

**команда «Богатыри», капитан команды.**

***Речевка команды:***

Мы богатырями зовемся

Нам проблемы не страшны

До победы доберемся

Если будем мы дружны.

**И команда «Силачи», капитан команды.**

***Речевка команды:***

Мы силачи боевые

Все ребята удалые

И готовы, как всегда,

Победить вас без труда.

**Ведущий.** А сейчас мы с вами проведем разминку.

Встанем-ка, богатыри да силачи, и разомнемся перед состязанием серьезным.

**Музыкальная разминка**

**Ведущий:** Упражнения, начиная, все на месте зашагаем.

Руки вверх поднимем выше

И опустим, глубже дышим.

2. Упражнение второе: руки ставь за голову.

Словно бабочки летаем,

Крылья сводим – расправляем.

Раз – два, раз – два,

Хороши у нас дела.

3. Упражнение номер три:

Вверх немножечко смотри,

Руки вверх поочередно,

И легко нам и удобно.

Раз – два – три – четыре,

Плечи разверни пошире.

4. Руки к бедрам, ноги врозь –

Так давно уж повелось!

Физкультура каждый день

Прогоняет сон и лень.

Три наклона делай вниз.

На «четыре» - поднимись!

5. Гибкость нам нужна на свете,

Наклоняться любят дети.

Раз – направо, два – налево,

Пусть окрепнет наше тело!

6. В заключение, в добрый час,  
Мы попрыгаем сейчас.  
Раз – два – три – четыре,  
Нет детей сильнее в мире!

7. Носом вдох и выдох ртом,  
Дыши глубже, а потом –  
Марш на месте не спеша,  
Делай раз и делай два.

**Ведущий.** Что ж, неплохо для разминки.

**Игра “Кто первый?”** для мальчиков.

*Правила игры.* На полу лежат несколько флажков, на одну меньше, чем детей. Под музыку “Тачанка” дети бегут по кругу, изображая наездников, руки вытянуты вперёд, как будто держат поводья. При остановке музыки стараются быстро взять флажок. Кому не досталась флажок, тот выбывает. Один флажок убирается и т. д. Тот, кто победит, обходит круг почёта с поднятым флажком.

*А сейчас задание: начинаем покомандное, Мы соревнование!*

**1. Бой со Змеем Горынычем.** Командам вручают, меч-кладенец, и палки (изображающие лошадей). На расстоянии 3 м стоят стойки, к которым привязаны надувные шары. По сигналу ведущего, «богатырь» должен сесть на «коня», доскакать до «Змея» (преодолевая препятствия: перепрыгивают «бревно»), и «срубить» ему одну голову (проколоть шарик мечом). А затем вернуться в команду все также на коне. В бой вступает второй. Та дружина, которая быстрее победит Змея Горыныча, побеждает в конкурсе.

**2. Силачи.** Участники поочередно подбегают к мату, ложатся и отжимаются три раза, встают и подходят к гантелям, поднимают их 3 раза. Бегом возвращаются к линии старта и передают эстафету следующему члену команды.

**3. Преодолей препятствие.** По - одному из команд проползти через туннель, перепрыгнуть через «бревно», пролезть под дугу, обежать конус и вернуться в команду. Чья команда быстрее выполнит задание.

**4. Песня. Ведущие:** А сейчас мы проверим вашу сообразительность, как вы умеете отгадывать загадки.

**5. Загадки:**

\*От страны своей вдали,

Ходят в море..... (корабли).

\*Ползёт черепаха стальная рубаха,

Враг в овраг – и она там, где враг.... (танк).

\*Льды морские расколос,

Острым носом..... (ледокол).

\*Под водой железный кит,

Днём и ночью кит не спит,

Не до снов тому киту

Днём и ночью на посту..... (подводная лодка).

\*Кто там вырулил на взлёт

Реактивный ..... (самолёт).

\*Без разгона ввысь взлетает,

стрекозу напоминает,  
\*Отправляется в поле,  
Наш российский ..... (вертолёт).  
\*К звёздам мчится птица эта,  
Обгоняет звук..... (ракета).  
На горе – горушке,  
\*Сидят чёрные старушки,  
Если охнут – люди глохнут..... (пушки).

**6. Эстафета «Заправка топливных баков».** У каждой команды стоят корзины с «топливом». На условном месте напротив команд установлены пустые корзины, раздаются по 1 поварёшке, для каждой команды. Участник из каждой команды в руках с поварёшками, берут поварёшкой один шар, подбегают к «заправочной станции», опускаю шар в пустые корзины. Обратнo, по прямой, возвращаются бегом в команду, передают поварёшку другому участнику. Бегут следующие игроки.

**7. Снайперы.** На полу лежат 2 обруча, а рядом листы газеты. По сигналу участники проползают (перепрыгивают) под (через) гимнастическими (ие) палки, добегают до обручей, и дети делают снаряды (скомкать как можно больше газет), а папы преоdолев препятствия, начинают этими снарядами попадать в корзину. У кого больше будет снарядов в корзине, тот и победит.

**8. Тайный конверт.** Подойти к столу, достать из конверта разрезные карточки и собрать картинку. Чья команда быстрее выполнит задание.

**9. И последнее испытание «Дружная команда» перетягивание каната.**

Чья команда быстрее перетянет канат. Команды - ПАПЫ, Команды - ДЕТИ.

**10. Стихи девочек.**

**Девочка:** Нам понравилось сейчас

Как вы выступали.

Вы мальчишки, высший класс –

Мы гордимся вами!

**Девочка.** Драчливой нашей половине

Мы поздравления шлем свои.

Для поздравлений есть причина -

Они достойны звания - мужчины.

**Девочка.** Мы желаем нашим мальчикам

Поскорее повзрослеть.

Надоело нам немножко

Ваши выходки терпеть.

**Девочка.** В общем, милые мальчишки,

Мы откроем вам секрет:

Лучше вас на белом свете

Никого, конечно, нет!

**Ведущий.** Мы завершили наш конкурс, посвященный Дню защитника Отечества. Мы убедились, что его участники — народ смелый и сильный. Девочки дарят подарки мальчикам. Дети дарят подарки Папам.