

«День открытых дверей»

Занятие образовательная деятельность – плавание младшая группа.

Составила и провела: И.Ю. Воронова, инструктор Ф.К., 1КК

Задачи: продолжать упражнять детей в самостоятельном передвижении в воде в разных направлениях; приучать ползать по дну бассейна; воспитывать организованность, умение действовать по сигналу воспитателя.

В воде. 1. Игра «Догоните меня».

2. Стоя в кругу поливать себя водой («Сделаем дождик»), брызгать в лицо, стараться не вытирать лицо руками.

3. Приседать в воду до подбородка и выпрыгивать как можно выше.

4. Присесть, опереться руками о дно, ползать по дну бассейна на животе.

5. «Волны на море».

6. Игра «Идет коза по лесу...»

7. Играть и плескаться самостоятельно.

8. Выход из воды.