

Конспект спортивного праздника «Малые летние Олимпийские игры»

*Составители и организаторы: И.Ю. Воронова, инструктор по физической культуре, 1КК,
Н.Ю. Чувакова, учитель-логопед, 1КК*

Участники: дети 3-7 лет, воспитатели

Дата и место проведения: МБДОУ НТГО д/с «Голубок», 08.07.-12.07.2019 г., в 10.00 час.

Цель: формировать у детей дошкольного возраста представления об Олимпийских играх современности, как части общечеловеческой культуры.

Задачи:

- Обогащать знания детей о появлении Олимпийских игр, символике игр.
- Совершенствование в соревновательной форме навыков бега, прыжка с места, метание мешочка/мяча вдаль.
- Развивать быстроту, ловкость, координационные способности.
- Воспитание внимания, уважения к сопернику и волю к победе, взаимопомощи, терпения и целеустремленности.
- Способствовать положительному эмоциональному подъему детей и их родителей.

Предварительная работа: ознакомление детей с Олимпийским движением:

- чтение литературы об Олимпиаде, мультимедийная презентация «Олимпийские игры»: знакомство с летними видами спорта;
- беседы рассматривание альбомов с иллюстрациями открытия Олимпийских игр, использование дидактических игр для расширения кругозора, обогащения словарного запаса детей;
- составление танца «Сиртаки» для выступления педагогов на открытие/закрытие Олимпийских игр;
- подготовка костюмов, атрибутов к предстоящим соревнованиям: Олимпийский флаг с разноцветными кольцами, Олимпийский «огонь», манишка с Олимпийскими кольцами, дипломы;
- подборка музыкального репертуара, для детей сладкий приз;
- совместная творческая работа (рисунок, поделка) ребенок-родитель, посвященная летним Олимпийским играм.

Словарная работа: Согласование существительных и прилагательных (финишная прямая, большая скорость, скоростной бег); образование косвенных падежей существительных – винительного (забить гол, передать

эстафету, выполнить прыжок и т.д.), образование сложных слов (легкоатлет, теннисист, футболист и т.д.)

Оборудование: Флаг России; Олимпийский флаг; факелы – 5 шт.; султанчики – 2 шт.; костюмы для выступления - танец «Сиртаки» - 8 шт.; костюмы: Олимпийский Мишка, Белка, Заяц; цветные флажки по количеству детей; цветные ленты по количеству детей; цветные кольца – 10 шт.; конусы – 12 шт.; обручи – 12 шт.; корзины – 4 шт.; цветные шарик по количеству детей; мешочки для метания по количеству детей; гимнастический мат – 2 шт.; скакалка – 2 шт.; мяч-фитбол – 2 шт.; теннисный мячик – 2 шт.; резиновый мяч – 2 шт.; футбольный мяч – 2 шт.; волейбольный мяч – 2 шт.; баскетбольный мяч – 2 шт.; баскетбольное кольцо – 2 шт.; ракетка для бадминтона 2 шт.; флэшка 1 шт.; усилитель звука - 1 шт.

Роли:

Ведущий – И.Ю. Воронова, инструктор по физической культуре

Греческая богиня Гера – Н.Ю. Чувакова, учитель-логопед

Олимпийский Мишка – М.Н. Рубцова, младший воспитатель

Белка - И.Ю. Воронова, инструктор по физической культуре

Заяц - А.Д. Лаврентьева, уборщик бассейна

Участники танца «Сиртаки»:

И.Ю. Воронова, инструктор по физической культуре

Н.Ю. Чувакова, учитель-логопед

Т.В. Секачева, воспитатель

А.В. Кликушина, воспитатель

О.С. Чащегорова, воспитатель

А.Д. Лаврентьева, уборщик бассейна

Э.К. Флегонтова, воспитатель

Юные спортсменки по художественной гимнастике - Юля Рубцова и Катя Мамчич

Юный спортсмен по Тхэквондо - Олег Богдан

Музыкальное сопровождение:

Выход на спортивную площадку «Олимпийский огонь» - Олег Андрианов и Карина Бражникова

Эстафеты - Бродвей – «Олимпийский огонь»

Флэшмоб – «Олимпиада»

Музыка для награждения

Музыка «Свой среди чужих» (Олимпийский Мишка задувает Олимпийский огонь)

Музыка «Сиртаки» (танец)

«Олимпийский Мишка», Лев Лещенко

Музыка «А я маленькая...», «Донецкая кадрили», «Маша и Медведь. Колыбельная» композиции по художественной гимнастике.

План мероприятия

Понедельник 08.07.2019 г.

«Церемония открытия Малых летних Олимпийских игр»

Вторник 09.07.2019 г. «День лёгкой атлетики»

Среда 10.07.2019 г. «День гимнастики»

Четверг 11.07.2019 г. «День мяча»

Пятница 12.07.2019 г.

«Церемония закрытия Малых летних Олимпийских игр»

«Церемония открытия Малых летних Олимпийских игр»
Понедельник 08.07.2019 г.

Ход мероприятия.

Звучит спортивный марш, центральная площадка оформлена олимпийскими атрибутами. Команды под музыку проходят круг почёта, затем строятся в обозначенные места. На построение торжественным маршем выходят юные олимпийцы младших, средних и старших групп.

Ведущий:

На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас!
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!
Празднику спортивному
Рада детвора,
Всем спортсменам – детям –
Ура! Ура! Ура! *(Вместе с детьми)*

Ведущий: здравствуйте, ребята! Прекрасно, что мы собрались все вместе на летнюю олимпиаду, под названием «Мы – юные олимпийцы», которая будет проходить всю неделю.

Ведущий: каждый день Олимпиады будет называться по-особенному. Сегодня первый день «Церемония открытия» малой летней Олимпиады.

Ведущий: итак, начинаем торжественную церемонию открытия малых летних Олимпийских игр. Наши дети не только сильные, смелые, но и дружные, веселые, ловкие умелые, справятся с любыми заданиями, трудностями и испытаниями.

Ведущий: церемонию открытия мы начнём с торжественного выноса Государственного флага Российской Федерации. Честь пронести Российский флаг предоставляется воспитаннику старшей группы.

Под гимн России ребёнок несёт флаг России по центру площадки.

Ведущий: продолжим Церемонию открытия Олимпиады приветствием спортивных команд. *Каждая команда громко говорит название и девиз, начинаем с самых маленьких участников, младших групп.*

Ведущий: ребята, а вы знаете, что такое Олимпийские игры?
(Ответы детей)

Это честный спортивный бой! В нем участвовать - награда, победить может любой. Самые лучшие спортсмены планеты собираются в той стране,

где проходят Олимпийские игры и соревнуются между собой в разных видах спорта.

Ведущий: спортсмены к олимпиаде готовятся целых 4 года, так как этот праздник спорта проходит один раз в четыре года. Олимпиады бывают летние и зимние. В нашей стране тоже проходили Олимпийские игры.

Кто знает, в каких городах они проходили? (**Москва, Сочи**)

Ведущий: одним из символов Олимпиады является Олимпийский флаг - белое шёлковое полотно с вышитыми на нём пятью кольцами: голубого, чёрного, красного, жёлтого и зелёного цветов. Кольца – это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов: Австралия, Европа, Африка, Азия, Америка.

Ведущий: на церемонии Открытия флаг торжественно несут по почётному кругу и поднимают высоко вверх. Олимпийский флаг возвышается на протяжении всего времени пока идут Олимпийские игры. Мы тоже поднимем Олимпийский флаг.

Ведущий: но сначала приглашаю наших самых маленьких спортсменов поиграть в игру, которая называется «Олимпийское кольцо».

П/игра «Олимпийское кольцо» (младшие группы)

Дети под музыку двигаются врассыпную, с цветными лентами после остановки музыки, дети становятся в «Олимпийском кольце»

Эстафета «Олимпийское кольцо» (средние группы)

Участники эстафеты пробегают препятствия (перепрыгивают из обруча в обруч), накидывают кольцо на стойку, бегут обратно по прямой, передают эстафету следующему участнику.

Ведущий: приготовиться к торжественному выносу флага олимпиады, в честь открытия Малых Летних Олимпийских игр.

Под звуки марша, юный спортсмен Олег Богдан торжественно вносит Олимпийский флаг (по кругу).

Ведущий: ребята, а подскажите какой ещё главный символ Олимпийских игр?

Ответы детей (Олимпийский огонь).

Ещё одним из символов Олимпиады является Олимпийский огонь. С давних времен в Олимпии от солнечного луча зажигают факел. Греческая богиня Гера передает его спортсменам, и факел пускается в путь. Его везут в город, в котором будут проводиться Олимпийские игры. От этого факела зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр.

Ведущий: Ребята посмотрите сама богиня Гера спустилась с горы Олимп, чтобы доставить огонь.

Под греческую музыку выходит богиня Гера.

Богиня Гера: приветствую вас, юные спортсмены! Я проделала нелегкий путь и вот я здесь на Церемонии открытия малых летних Олимпийских игр. Я желаю вам спортивных рекордов; быть ловкими, сильными, смелыми, целеустремленными. Я с Олимпа пришла не одна со мной мои помощницы гречанки.

Танец «Сиртаки» (*Танцуют специалисты, воспитатели, младшие воспитатели, музыкальное сопровождение «Сиртаки»*).

Богиня Гера: По традиции Олимпийских игр мы должны зажечь олимпийский огонь.

Эстафета «Зажги олимпийский огонь» (*старшие, средние, младшие группы*). Дети строятся в колонны. По сигналу ведущего дети каждой команды бегут с факелом (султанчики) в руках до Богини Геры, «зажигают огонь», возвращаются бегом к команде по прямой. Передают факел следующему участнику.

Богиня Гера задаёт вопрос: Ребята, вы знаете, что у Олимпиады есть свой девиз: **Быстрее, Выше, Сильнее!**

Произносит клятву: клянётесь выступать на малых летних Олимпийских играх честно?

Все дети: клянёмся!

Богиня Гера: уважая, соблюдая правила, по которым они проводятся?

Все: клянемся!

Ведущий: На Олимпиаде обязательно есть свой талисман обычно это животное популярное в стране.

Выходит, Олимпийский Мишка под громкие аплодисменты. Звучит музыка «Олимпийский золотой огонь».

Речевая игра «Летние виды спорта» «Угадай слово» (*проводит Олимпийский Мишка*)

1. Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым, никогда не унывай, в спорте честно побеждай, вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт – **привет!**

2. Кто спортом занимается, тот силы **набирается**.

3. Скорей на стадион, ура! Нас ждёт любимая игра. В ней главное, конечно, гол. Зовётся та игра - **футбол**.

4. Я спешу на тренировку, в кимоно сражаюсь ловко, чёрный пояс нужен мне, ведь люблю я ...**каратэ**.

6. В этом спорте игроки все ловки и высоки, любят в мяч они играть и в кольцо его бросать, мячик звонко бьёт об пол, значит, это ... **баскетбол**.

7. Конь, канат, бревно и брусья, кольца с ними рядом перечислять не берусь я множество снарядов, красоту и пластику дарит нам ... **гимнастика**.

8. Ему бассейн так приглянулся – он тут же в воду бултыхнулся, помчался стилем баттерфляй, теперь спортсмена отгадай... **пловец**.

9. Когда ударами ракетки волан бросают через сетку соперники из двух сторон, все знают, это... **бадминтон**.

10. На Олимпе в Древнем мире греки поднимали гири, состязались в беге, силе, тяжести переносили, и дарила им награды летняя... **Олимпиада**.

Ведущий: флаг Олимпийских игр внесён, Олимпийский огонь зажжён, команды определены, прошу считать, малые летние Олимпийские игры открытыми! Завтра мы вас приглашаем на второй день Олимпиады.

В завершении нашего праздника в честь Открытия малых летних Олимпийских игр приглашаем *юных спортсменок по художественной гимнастике Юлю Рубцову и Катю Мамчич*. Девочки являются призерами соревнований по художественной гимнастике. Они выступят с композицией «Маша и Олимпийский Мишка».

Команды под музыку проходят круг почёта на выход.

«День лёгкой атлетики»

Вторник 09.07.2019 г.

Оборудование: костюмы: Олимпийский Мишка, Белка, Заяц; цветные флажки по количеству детей; конусы – 12 шт.; обручи – 12 шт.; корзины – 4 шт.; цветные шарики по количеству детей; мешочки для метания по количеству детей; гимнастический мат – 2 шт.; флэшка 1 шт.; усилитель звука - 1 шт.

Ход мероприятия. *Команды строятся на спортивной площадке, приветствие. Музыкальное сопровождение «Олимпиада»*

Мишка: добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы вас приглашаем на второй день нашей олимпийской недели «Легкая атлетика - Королева спорта». Сегодня, вы Юные Олимпийцы, и вас ждут весёлые эстафеты. Девиз легкой атлетики - «Бегай, прыгай и метай своё здоровье укрепляй!»

Разминка «Спортивный флэшмоб» ...

Заяц:

Ноги и мышцы все время в движении -

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко — ... (бег)

Эстафеты: *«Встречный бег с флажком» (старший возраст). Участник с предметом в руке бежит до противоположного участника команды, передаёт предмет и встает в конец колонны.*

«Бег с флажком до ориентира» (младший возраст). Участник с предметом в руке бежит до ориентира, обегая конус, бежит по прямой, передает предмет и встает в конец колонны.

«Бег с флажком змейкой до ориентира» (средний возраст). Участник с предметом в руке бежит до ориентира, «змейкой» обегая конусы, возвращается по прямой, передает предмет и встает в конец колонны.

Белка:

Могу я прыгать ловко,

Есть у меня сноровка!

Ты посмотри сюда, дружок,

Это называется – ... (прыжок)

Эстафеты: *«Прыгуны» (старший возраст). Дети строятся в колонны. По сигналу ведущего дети каждой команды исполняют прыжок. Отталкиваясь двумя ногами. Первый прыгает, остановился. Второй встает на то место, до*

которого допрыгнул первый, и прыгает дальше.... И так до конца прыгает вся команда. Выигрывает команда, которая прыгнула дальше.

«Прыжки - классики в обручах» (средний, младший возраст). Дети строятся в колонны. По сигналу ведущего дети каждой команды исполняют прыжок. Отталкиваясь двумя ногами/одной ногой, передвигаясь прыжками из обруча в обруч до ориентира. Обратный бег по прямой, передает эстафету (касание по плечу), и встает в конец колонны.

Мишка:

Поднимаю руку, отвожу назад

И бросаю снаряд я в цель или невпопад.

Очень нравится детворе такое испытание,

Угадайте и скажите, что это? – ... (метание)

Эстафеты: «Попади в корзину» (старший возраст). Бег с преодолением препятствий: подлезание под дугой, метание мешочка в корзину, исходное положение, лежа на мате.

Эстафеты: «Попади в корзину цветными шариками» (средний и младший возраст). Бег по прямой до ориентира - метание мешочка в корзину. Обратный бег по прямой, передает эстафету (касание по плечу), и встает в конец колонны.

Подведение итогов.

«День гимнастики»
Среда 10.07.2019 г.

Оборудование: цветные ленты по количеству детей; мяч-фитбол – 2 шт.; скакалка – 2 шт.; обручи – 6 шт.; флэшка 1 шт.; усилитель звука - 1 шт.

Ход мероприятия. Команды строятся на спортивной площадке, приветствие.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы вас приглашаем на третий день нашей олимпийской недели, а как называется этот день, вы угадайте. Слушайте внимательно загадку и правильно отвечайте:

Лента, мяч, бревно и брусья,
Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь я
Множество снарядов.
Красоту и пластику
Дарит нам... (Гимнастика)

Выступление юных гимнасток с предметом, Юля Рубцова и Катя Мамчич.

Ведущий: Правильно. Сегодня день гимнастики. В этот день вы не только познакомитесь с красивым видом спорта – гимнастикой, но и сможете поучаствовать в эстафетах, почувствовать себя настоящими юными гимнастами. *Разминка «Спортивный флэшмоб».*

Ведущий: Первая эстафета называется...

На чем спортсмены – мастера
Скачут с самого утра?
И с разбегу, и на месте,
И двумя ногами вместе
Саши, Лены и Наталки
Крутят весело ... (Скакалки)

Эстафеты: *«Прыгни через скакалку» (старший возраст).* Дети строятся в колонны. По сигналу ведущего дети каждой команды бегут до скакалки, берут в руки и выполняют три прыжка. Кладут скакалку

Ведущий: Следующая эстафета называется...

Я его кручу рукой,
И на шею и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу... (Обруч)

Эстафета «Продень обруч» (старшие три обруча, средние два обруча, младшие один обруч). По сигналу ведущего участник добегают до обруча

1,2,3, продевает его через себя и продолжая бег до ориентира, обегая его возвращаются бегом к команде. Передает эстафету.

Эстафета «Мячи - гиганты» (старший возраст). Прыгают на мячах-фитболах до стойки и обратно бегом, мяч в руках.

Подвижная игра «Гимнастическая лента» (младший, средний и старший возраст). Дети свободно передвигаются под музыку с ленточкой в руках по спортивной площадке. «Раз, два, три спортивную позу прими».

Подведение итогов.

«День мяча»
Четверг 11.07.2019 г.

Оборудование: теннисный мячик – 2 шт.; резиновый мяч – 2 шт.; футбольный мяч – 2 шт.; баскетбольный мяч – 2 шт.; баскетбольное кольцо – 2 шт.; ракетка для бадминтона 2 шт.; флэшка 1 шт.; усилитель звука - 1 шт.

Ход мероприятия. *Команды строятся на спортивной площадке, приветствие.*

Ведущий: «Здравствуйте, дети! Сегодня у нас очень весёлый день, который посвящён спортивному, хорошо знакомому и любимому предмету. А что это за предмет, вы узнаете, если отгадаете загадку».

Люди бьют его руками,
Головою и ногами,
Клюшкой по траве катают,
В сетку и кольцо кидают,
Вверх взлетает птицей вольной
И ему совсем не больно.
В лоб ударит, ты не плачь.
Называется он...Мяч!

Разминка «Спортивный флэшмоб».

Эстафета «Раз, два, три - не урони!» (старший возраст). Дети строятся в колонны. По сигналу ведущего дети каждой команды бегут до ракетки с мячом (младший, средний возраст - ... теннисного мячика, подбрасывают три раза), подкидывают мячик на ракетке три раза, кладут и возвращаются бегом к команде по прямой. Передают эстафету следующему участнику.

Эстафета «Волейбол» (старший возраст). Команда делится на две группы. Дети строятся в колонны, у первых игроков по волейбольному мячу. По сигналу игроки перекидывают мяч в противоположную группу, и сам становится в конец противоположной группы.

Эстафета «Гонка мячей» (средний возраст). Команда строится в шеренгу, мяч у первого игрока. По сигналу передают мяч в конец команды, последний участник с мячом бежит в начало команды.

(Младший возраст). Дети строятся в колонны. По сигналу ведущего дети каждой команды бегут с мячом в руках до ориентира, и возвращаются к своей команде. Передают мяч следующему участнику команды.

Эстафета «Футболисты» (старший возраст). Дети ведут ногой футбольный мяч змейкой между фишками до ориентира, обратно бегом с мячом в руках.

(Младший, средний возраст). Дети ведут ногой футбольный мяч до ориентира, обратно бегом с мячом в руках.

Эстафета «Баскетбол» (старший возраст). Дети строятся в колонны. По сигналу ведущего дети каждой команды бегут до ориентира, выполняют бросок в кольцо, обратно бегом с мячом в руках.

Подведение итогов.

«Церемония закрытия Малых летних Олимпийских игр»

Пятница 12.07.2019 г.

Под музыку спортивного марша команды выстраиваются на спортивной площадке. Построение команд.

Ведущий:

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье, спорт – игра,

Скажем всем: Физкульт – Ура!

Ведущий: Мы рады приветствовать всех собравшихся на закрытии Малых летних Олимпийских игр в детском садике «Голубок». Нашу церемонию закрытия мы начнём с дружного приветствия команд. Попрошу команды подняться на ноги. *Приветствие команд.*

Ведущий:

Мы игры олимпийцев закрываем,

На этот праздник приглашали всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придет успех!

Под музыку выходит Олимпийский Мишка.

Олимпийский Мишка: за эти дни спортивной борьбы вы стали не только взрослее, но и крепче, сильнее, дружнее. Это видно по вашим глазам и улыбкам. Вы старались – были быстрыми, ловкими, сильными и выносливыми. Молодцы! И все это время нам светил Олимпийский огонь, помогая и вдохновляя на достижение хороших результатов.

Ребята, сама богиня Гера спускается к нам с горы Олимп, чтобы лично поздравить вас с окончанием летней олимпиады в нашем детском саду.

Под греческую музыку входит богиня Гера.

Богиня Гера: здравствуйте дети, я снова спустилась к вам с горы Олимп, для того чтобы поздравить вас с окончанием этой спортивной недели под названием подсказывайте мне... (Летние Олимпийские игры). Вы стали сильнее (Да), вы стали быстрее (Да), вы стали смелее (Да), вы стали дружнее (Да). Вот сейчас мы это проверим.

Эстафета «Дружная цепь» (Старший, средний и младший возраст). Бег, взявшись за руки (цепь) до ориентира и обратно.

Выступление юных гимнасток, Юлия Рубцова и Катя Мамчич с композицией «А ты маленькая...».

Показательное спортивное выступление Тхэквондо, Олег Богдан.

Ведущая: для награждения приглашаем команды построиться.

Богиня Гера и Олимпийский Мишка: вот и наступил ответственный момент – подведение итогов, награждение наших юных олимпийцев, вручение дипломов и сладких призов.

Награждают команды - участниц игр. (Марш победителя).

Эстафеты «Потуши Олимпийский огонь». Дети строятся в колонны. По сигналу ведущего дети каждой команды бегут с факелом (султанчики) в руках до Богини Геры, «зажигают огонь», возвращаются бегом к команде по прямой. Передают факел следующему участнику.

Ведущий: По традиции Олимпийских игр на церемонии закрытия Олимпийский огонь нужно потушить.

Давайте все вместе скажем «Раз, два, три Олимпийский огонь не гори». **Олимпийский Мишка тушит Олимпийский огонь под музыку «Олимпийский Мишка задувает огонь».**

Танец «Сиртаки» (танцуют специалисты, воспитатели, младшие воспитатели и все дети).

Ведущий: Малые летние Олимпийские игры считать закрытыми.

Богиня Гера и Олимпийский Мишка: до свидания наши юные олимпийцы, мы будем ждать вас на следующей олимпиаде, которая будет проходить в детском саду «Голубок», а пока занимайтесь спортом, закаляйтесь, набирайтесь сил, улыбайтесь, радуйтесь каждому новому дню! До новых встреч на Зимних Олимпийских играх!

Богиня Гера и Олимпийский Мишка отпускают шары в небо и уходят под музыку «До свидания, Олимпийский Мишка».

Награждается
команда «...»
за участие в соревнованиях
«Мы юные олимпийцы»,
посвящённые
Малым летним Олимпийским играм

Заведующая МБДОУ «Голубок» _____ О.Н.Шипицина

г. Нижняя Тура, 2019 г.