

ЛЕТНИЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК
«ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ ЛЕТО!»
(для детей старшего дошкольного возраста)

Составитель и организатор: И.Ю. Воронова инструктор Ф.К., 1КК

Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки; продолжать развивать представления о здоровом образе жизни, способствовать физическому развитию детей; создать положительные эмоции, атмосферу праздничного настроения; воспитывать интерес к здоровому образу жизни, к занятию спортом, дружелюбию, взаимовыручке.

Оборудование: Шары, флажки, искусственные цветы, голуби, сделанные из бумаги; панно с изображением планеты, детей разных континентов; костюмы клоунов (для взрослых), божьих коровок (для детей 8 шт.); аудио записи песен и фонограмм; мешок; мячи-фитболы (2 шт.); баскетбольный мяч (2 шт.); гимнастические палки (по количеству детей); обруч диаметром 90 см. (8 шт.); клюшки для игры с мячом на траве; мячи пластмассовые (по 2 шт.); ворота футбольные (2 шт.); стойки (10 шт.), призы, медали по количеству детей.

Место проведения: Спортивная площадка, украшенная воздушными шарами, флажками, цветами.

Время проведения: Утро.

ХОД ПРАЗДНИКА

Под песню «Песенка о лете» дети обходят по периметру спортивную площадку и выстраиваются двумя командами напротив друг друга.

Ведущий: На спортивную площадку!

Приглашаем всех сейчас.

Праздник детства и здоровья,

Начинается у нас!

1-ый ребёнок. Мы встречаем праздник лета,
Праздник спорта, праздник света.
Солнце, солнце, ярче грей – Будет праздник веселей!

2-ой ребёнок. Сияет солнышко с утра,
И мы готовились заранее.
Ребята, начинать пора
Спортивные соревнования.

3-ий ребёнок. Кто всех быстреей,
Кто всех ловчей,
Нам очень интересно!
Пусть слышится весёлый смех,
И не смолкает песня!

Дети исполняют музыкальную композицию под песню «Солнечный круг». Ребёнок вносит «солнце».

Ведущий: Вот на нашем празднике солнышко взошло.
Ласковое, доброе, яркое, лучистое.
Стало от него на душе тепло.

Звучит песня «Цирк», вбегает клоун Клёпа с большим мешком.

КЛЁПА. Здравствуйте, ребяташки! Девчонки и мальчишки! Маленькие и большие, смешные вы такие! Я слышал, что у вас в саду проходит представление, и мигом примчался к вам на новоселье!

Ведущий: Ты, Клёпа, что-то перепутал. Расскажи, ребятам, какой у нас сегодня праздник. (Ответы детей: «Летний спортивный праздник»).

КЛЁПА. Спорт, ребята, я люблю! С физкультурой дружу! А скажите мне, ребята, часто ль делаете зарядку?

1-й ребёнок. Каждый день по утрам делаем зарядку. Очень нравится нам всё делать по порядку.

2-й ребёнок. Весело шагать! Руки поднимать!

3-й ребёнок. Приседать и вставать! Бегать и скакать!

КЛЁПА. С кем, ребята вы дружны, знать об этом вы должны.

ДЕТИ. Наши лучшие друзья – солнце, воздух и вода!

КЛЁПА. Ребята, а вы не видели моего меньшого брата?

Ведущий. Нет, никто не пробегал.

КЛЁПА. Ура! Я первый прибежал! Своего брату Тёпу обогнал! Спрячусь от него сейчас, а вы меня не выдавайте (прячется).

ТЁПА (*бежит, пыхтит, делает вид, что очень устал*). Ух! До чего же я устал! Но зато Клёпу обогнал! Ура! Я чемпион! Я победитель!

КЛЁПА. А вот и нет! Победитель я! Я первый прибежал и давно тебя здесь поджидал!

ТЁПА (*сквозь слёзы*) Опять я опоздал и не первый прибежал! (*плачет*).

КЛЁПА. А ты зарядкой занимаешься? Водой обливаешься?

ТЁПА. Нет, зарядку делать лень, очень мягкая постель. Обливаться не хочу, простудиться я могу!

4-ый ребёнок. Чтобы ловким сильным быть.

Нужно с солнышком дружить.

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять!

ТЁПА. Зарядка – это вкусно или пирожки с капустой? Компот или кисель? Люблю я всё, поверь!

КЛЁПА. Да нет! Вставай скорее в строй, зарядкой займёмся мы с тобой! Эй, ребята, не зевайте. На разминку выбегайте! Все движения со мной, дружно выполняйте!

Разминка «Солнышко лучистое» музыкальное сопровождение

КЛЁПА. Здоровье в порядке? Дети. Спасибо зарядке!

ТЁПА. Так, здорово мы повеселились!

Ведущий. Внимание! Внимание! Предстоят соревнования! А сейчас, внимание, ждёт вас первое задание. Необходимо быстро собрать «Солнышко».

Эстафета «Солнышко» (дети по сигналу берут по одной гимнастической палке, и выкладывают «Солнышко» на другой стороне площадки вокруг обруча).

ТЁПА. Клёпа, а что у тебя на лице за пятнышки?

КЛЁПА. Да ты что? Это же не пятнышки, а веснушки мне их солнышко подарило, а пятнышки есть у божьей коровки.

Танец «Божья коровка» (исполняют дети младшей группы)

КЛЁПА. Ребятки, отгадайте-ка загадку:

«Хоть надут он всегда,

С ним не скучно никогда».

Правильно ребята это мой любимый спортивный снаряд. А какие бывают мячи? (Ответы детей). Клёпа достаёт названный мяч: футбольный, волейбольный, теннисный, баскетбольный.

Эстафета «Проведи мяч» (дети ведут баскетбольный мяч змейкой между фишками, обратно бегом с мячом в руках).

ТЁПА. Клёпа, а гляди, какие у меня мячи-гиганты есть! Ребята давайте мячи, покачаем. Кто из вас самый ловкий скоро мы узнаем!

Эстафета «Прокати мяч» (прокатывают/прыгают мячи-фитболы до стойки и обратно).

Ведущий. Тёпа и Клёпа, отдохните, на выступление спортсменов посмотрите!

Девочка. Для занятий всем известно обруч нам необходим.

И красиво, и полезно упражнения делать с ним.

Спортивный номер с обручами (исполняют 8 девочек).

КЛЁПА. Внимание! Продолжаем соревнования!

Эстафета с обручем (девочки бегут, перепрыгивая обруч).

ТЁПА достаёт из мешка клюшку. А я люблю играть в хоккей.

КЛЁПА. Тёпа, а ты ничего не перепутал? Какой хоккей летом! В хоккей надо играть зимой на льду.

ТЁПА. А вот и нет! Это хоккей на льду с шайбой, а я люблю играть в хоккей на траве с мячом. Вот смотри! (клоун демонстрирует ведение мяча и бросок по воротам)

Эстафета с клюшкой (мальчики ведут мяч между стойками, выполняют бросок по воротам). Клоуны стоят в воротах.

КЛЁПА. Есть у нас весёлый друг. Зовут его Сара-МАра-Бу. Любит он танцевать, веселиться и играть.

Танец «Сара-МАра-Бу» исполняют все дети.

ТЁПА. Ребята, а хотите поиграть, свою ловкость показать?

Подвижная игра «Чьё звено скорее построится»

Правила игры. Дети делятся на четыре (равные) звена, и встают в колонны возле фишек определённого цвета. Под музыку дети двигаются (бегают, прыгают, выполняют поскоки) по площадке. На сигнал «В колонну (шеренгу, круг, полукруг) стройся»! они должны быстро построиться у своей фишки. (Фишки могут меняться местами).

ТЁПА. Каких спортсменов ловких увидел я сейчас! Что значит тренировки, ну, просто высший класс!

КЛЁПА. Вы, ребята, смелые, ловкие, умелые! Смекалку и быстроту показали. В упорной борьбе все немного устали. Но всех вас ждёт награда! Но сюрприз вам отыскать надо!

Дети ищут сюрприз (медали и витамины) по стрелкам, нарисованным на асфальте. Клоуны награждают и угощают детей.