

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 07.03.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	9,13	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	13,16	6,39088	9,949	13,49732	171,56
Итого			22,29				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	14,10	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			14,10				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,130	7,83	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	4,42	1,73	3,44	4,61	56,87
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	15,92	9,573	3,893	7,794	104,89
ГТК26(борщ с картофелем со смет.	0,180	13,01	4,96	7,56	10,6	130,66
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,37	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			44,55				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	6,55	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
420(50)	соус томатный с овощами	0,050	3,94	0,69425	3,66	4,32	53,44
А(100)	Апельсины	0,100	15,01	0,9	0,2	8,1	43
457	Чай с сахаром	0,180	0,87	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			26,37				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	9,93	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			9,93				
Итого по группе			117,24	52,5147	50,9002	226,48881	1595,77

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 326459593998036164904908630724619881330344882917

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 25.07.2023 по 24.07.2024