



Управление образования администрации Нижнетуринского городского округа

**«Инновационные практики для оздоровления детей  
дошкольного возраста с использованием  
нетрадиционного оборудования в работе инструктора по  
физической культуре дошкольной образовательной  
организации»**

*/образовательный терренкур трек 2 «Презентация опыта»  
регионального проекта «Образовательный тур»/*

Нижняя Тура, 2024

**«Принцип здорового образа жизни, принцип оптимальных физических нагрузок, человек должен усваивать как элементы культуры в худшем случае со школьной скамьи, в лучшем - еще раньше, в семье, в детском саду...»**

*Н. М. Амосов*



**«Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы»**

*Томас Карлейль*

## *Нормативно – правовые документы*

- ✓ ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ
- ✓ «Национальная доктрина образования РФ до 2025 года»
- ✓ «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»
- ✓ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (далее ФГОС ДО)
- ✓ Федеральная образовательная программа (ФОП ДО) (Приказ Минпросвещения от 25.11.2022 №1028)
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

# Физическое воспитание детей в ДОО

## ЦЕЛЬ: ФОР ДО

разностороннее физическое развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций

## ЦЕЛЬ: ФГОС ДО

формирование у детей основ здорового образа жизни

### Задачи физического воспитания

1

Воспитание потребности в здоровом образе жизни

2

Развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребёнка

3

Создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни

4

Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность

5

Приобщение детей к традициям большого спорта

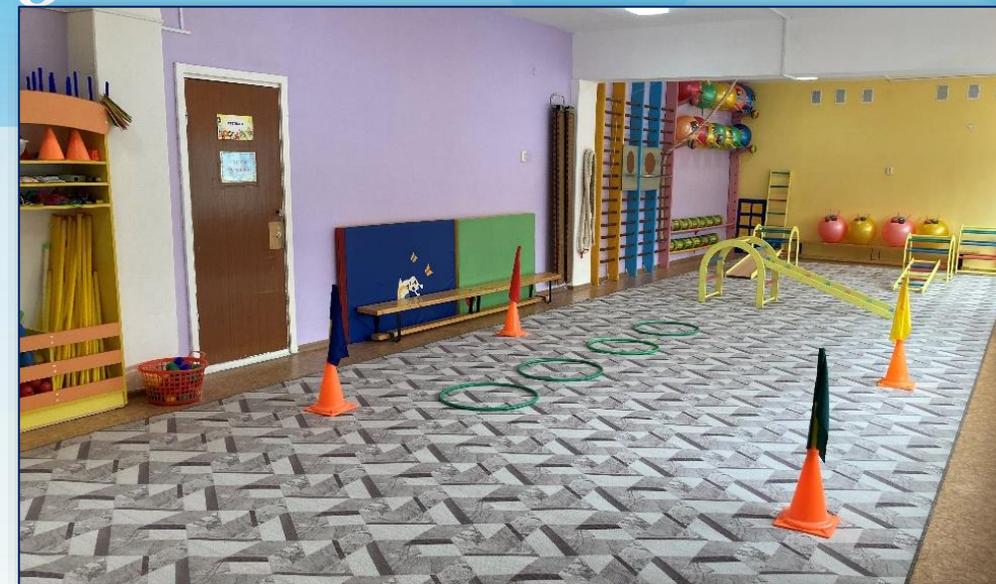
# Дошкольные образовательные организации НТГО



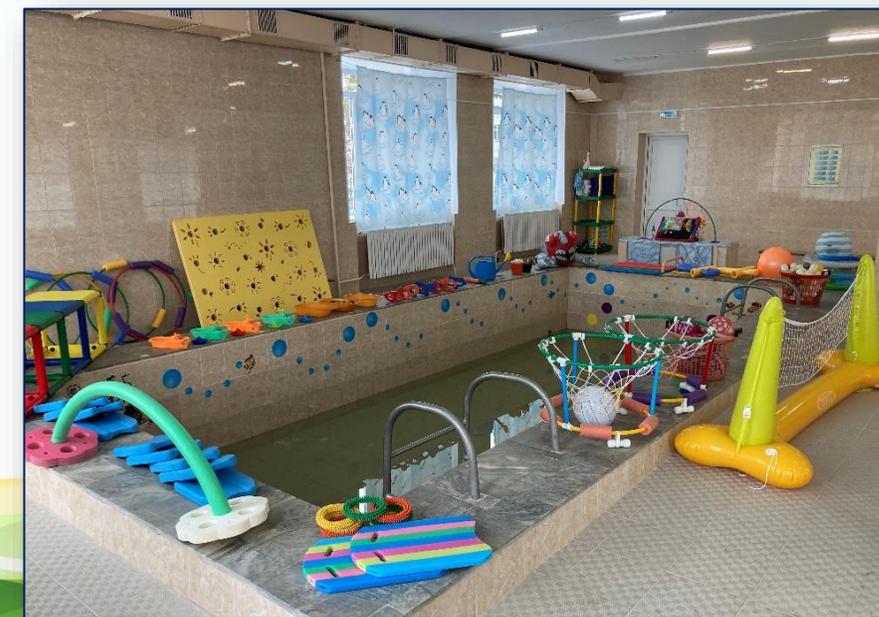
# Развивающая предметно-пространственная среда в ДОО НТГО



детский сад «Чебурашка»



детский сад «Голубок»



# Развивающая предметно-пространственная среда в ДОО НТГО



детский сад «Гнёздышко»



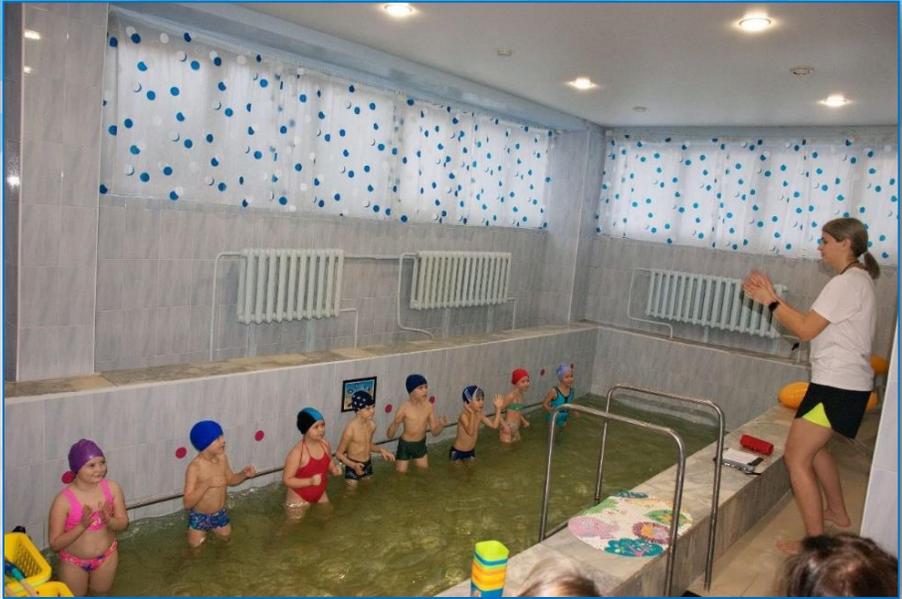
детский сад «Алёнушка»



детский сад «Чайка»



# Развивающая предметно-пространственная среда в ДОО НТГО



детский сад «Золотой петушок»



детский сад «Ёлочка»



# Инновационные технологии в ДОО НТГО



**ЧЕРЛИДИНГ**



**РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА  
С ПЛАСТМАССОВЫМИ ГАНТЕЛЯМИ**



# Инновационные технологии в ДОО НТГО



**ФИТНЕС С БАРАБАННЫМИ ПАЛОЧКАМИ  
И С МЯЧАМИ АЛИФА (ФИТБОЛЫ)**



# Инновационные технологии в ДОО НТГО

## МУЗЫКАЛЬНЫЕ КЛАССИКИ



## ЛЕСТНИЦА СКОРОСТИ И КООРДИНАЦИИ



# Иновационные технологии в ДОО НТГО



**ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКА**



**СТЕП-АЭРОБИКА**



# Инновационные технологии в ДОО НТГО

ГЕОКЕШИНГ



ДЖАМПИНГ - ФИТНЕС  
НА МИНИ-БАТУТАХ



# МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка» Инновационная технология «Верёвочный парк»



# Иновационная технология «Верёвочный парк»



# Иновационная технология «Верёвочный парк»



# Инновационная технология «Верёвочный парк»



# МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка» Инновационная технология «Скиппинг»



# Иновационная технология «Скиппинг»



# Иновационная технология «Скиппинг»



*МАДОУ НПО детский сад «Золотой петушок»  
Инновационная технология «Детский тимбилдинг» -  
командообразование*



# Инновационная технология «Детский тимбилдинг» - командообразование



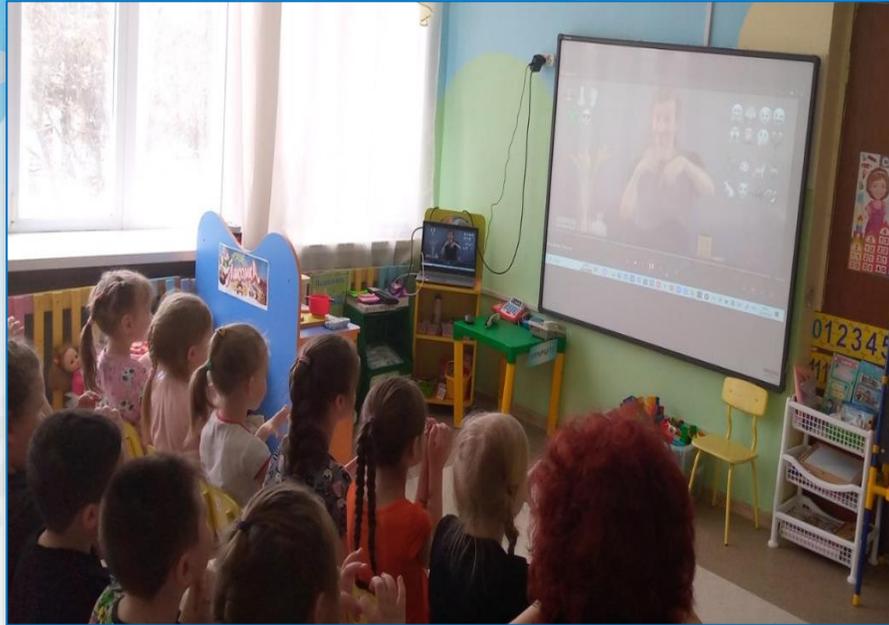
# Иновационная технология «Детский тимбилдинг» - командообразование



# МАДОУ НТГО детский сад «Голубок» Инновационная технология квест – игра «Пиратские приключения»



# Инновационная технология «Эмодзи – танец жестов!»



# МАДОУ НТГО детский сад «Голубок»

## Инновационная технология «Нейроигры – гимнастика для тела и мозга»



*Благодарим за внимание!*

