

Физкультурно-познавательный досуг
для детей подготовительной к школе группы
посвященный году семьи
«Первый поход»

Мероприятие подготовили и провели:
Кичигина Е.В., инструктор по физической культуре,
Флегонтова Э.К., воспитатель

Цель: создание условий, открывающих возможности для позитивной социализации детей на основе сотрудничества с взрослыми, сверстниками и окружающей природой через игровую туристическую деятельность.

Задачи

1. Формировать познавательный интерес к окружающей природе, своей малой Родине и родному краю.
2. Активизировать словарный запас у детей: туризм, туристы, туристические походы, маршрут.
3. Формировать нравственные качества личности ребенка: самостоятельность, патриотизм, сплоченность и дружелюбие.
4. Способствовать формированию гуманного и безопасного поведения в природе.
5. Объединить всех участников педагогического процесса: детей, родителей, педагогов.

Оборудование: музыкальная колонка, карта «экотуриста» с наклейками, корзина для шишек, компас, скакалка, мяч.

Методические и дидактические материалы: буклет для родителей «Семейный досуг: с пользой для здоровья», памятка для детей и родителей «Правила поведения в походе», дидактическая игра «Собери рюкзак», дидактическая игра «Назови знак и найди его место».

Ход мероприятия

Сбор у спортивного комплекса Газпром

Инструктор по физической культуре: - Здравствуйте, дети! Здравствуйте, родители! Сегодня нас ждет интересное событие. Мы отправляемся в первый поход. Вы готовы?

Ответы детей

– А вы правила природы знаете? Иногда люди, когда ходят в лес, сами того не желая, причиняют вред природе. Чтобы этого не произошло, нужно знать, что можно делать, а чего нельзя. Как вы думаете, что можно делать в лесу? А что нельзя делать?

Ответы детей

– Молодцы! А вы все взяли с собой из вещей, необходимых в походе? Давайте проверим.

- Вы знаете куда мы с вами отправимся?

Ответы детей

- Я хочу подарить вам карту - маршрут, по которой мы и отправимся к месту отдыха! На карте есть 3 этапа, каждый этап обозначен определенным цветом, это для того что бы вы искали это цвет с заданием на этапах, за выполненные задания вручаются наклейки.

Дети рассматривают карту и идут по ней.

1 этап «Клятва юного туриста»

Дети и родители дают клятву

Не унывать, не ныть в походе! Клянемся!

Быть оптимистом на природе! Клянемся!

Есть кашу всем без лишних слов! Клянемся!

На всех делить один улов! Клянемся!

Зверей и птиц не обижать! Клянемся!

В природе мусор не бросать! Клянемся!

С соседом бой не начинать! Клянемся!

Знать, что погода – не беда!

И помнить "Ты - турист" всегда! Клянемся!

2 этап - Игра «Что туристу надо взять с собой в поход?»

Дети хлопают в ладоши, если, названная вещь берется в поход, и топают, если не берется.

3 этап «Загадки»

Дети отгадывают загадки

По лесам и по полям

Тащит больше, чем весит сам.

(турист)

Из сучьев и веток, своими руками,

Зелененький домик построим мы сами.

(шалаш)

В кармане моем замечательный друг:

Он знает, где север и знает, где юг.

(компас)

Он в походе очень нужен,

Он с кострами очень дружен.

Можно в нем уху варить,

Чай и кофе вскипятить.

(котелок)

Два ремня висят на мне,

Есть карманы на спине.

А в поход пойдешь со мной –

Я повисну за спиной.

(рюкзак)

На привале нам помог:

Суп варил. Картошку пек.
Для похода – хорошо,
Но с собой не понесешь.

(костер)

В поход идут и дом берут,
В котором дома не живут.

(палатка)

Не живая, а идет,
Не подвижна, а ведет.

(дорога)

Над рекой она склонилась,
Ловко-ловко исхитрилась:
Обменяла червяка
На большого окунька.

(удочка)

- Ребята раз вы такие умные и позитивные, я покажу вам свою любимую полянку.

Идут на поляну.

- Мы пришли на эту полянку, чтоб не только полюбоваться природой осенью, а чтоб еще поиграть и посоревноваться.

Дети и родители разбивают лагерь.

Инструктор по физической культуре и воспитатель проводят эстафету и подвижные игры.

1 этап «Разминка»

2 этап «Бег парой» (с родителями) Команды строятся перед флажками в колонну по два. По сигналу бегут первые пары, взявшись за руки. Оббегают флажок, возвращаются и передают эстафету касанием рук.

3 этап «Собери рюкзак в поход» Предлагаю каждому отряду разбиться на пары и построиться на разметке. Каждая пара выбирает 1 предмет в рюкзак для похода и один в корзину для игрушек, то что мы с собой не возьмем.

Дети собирают рюкзаки и берут их собой. Проверка содержимого состоится на этапе рефлексии. Воспитатель с детьми вынимают поочередно предметы из рюкзака и называют их. Отвечают на вопросы: для чего это нужно в походе? Почему кружка именно металлическая, а не стеклянная? У кого в походном рюкзаке могут быть спички? Как турист должен затушить костер?

4 этап

П/игра: «Кто соберет больше шишек в корзинку». Дети и родители собирают шишки в корзинки. Выигрывает команда, собравшая большее количество шишек.

Воспитатель: Устали? Еще поиграем. Хотите? Игра на внимание: «Не зевайте. А кто спрятался, угадайте». Под звук бубна дети бегают по поляне. Воспитатель незаметно одного ребенка сажает и накрывает его пледом.

После того как удары бубна стихнут, дети подбегают к воспитателю. Воспитатель спрашивает: «Ребятишки не зевайте – кто здесь спрятался, угадайте!». Дети смотрят, кого из детей не хватает, и пытаются отгадать, кто спрятан.

«Попади шишкой в цель» метание шишки в вертикальную цель левой и правой рукой поочередно в обруч, закрепленный в стойках на высоте 1 м., с расстояния 4 м.

Воспитатель: - А теперь пришло время подкрепиться, давайте устроим пикник, но прежде помоем руки.

Родители помогают накрывать на стол, наливают детям чай из термосов. После того, как дети поели, им предлагают самостоятельно поиграть (футбол, скакалки, мячи); проведение индивидуальной работы по развитию движений.

Воспитатель: - Наша прогулка подходит к концу. Соберите свои вещи и проверьте, не оставили ли вы после себя мусор.

Инструктор по физической культуре: - Дети, сегодня мы ходили в наш первый поход. В память о нем вручаем вам медали.

Воспитатели, инструктор по физической культуре вручают детям памятные медали.

Инструктор по физической культуре:

- Всем, кто любит рюкзак и походы и рассветы в палатках встречать,

Мы сегодня хорошей погоды и удачи хотим пожелать!

До свидания, мои юные туристы!