

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259	Макароны отварные с сыром	0,180	17,22	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
464/1(18)	Кофейный напиток , масло	0,180	7,86	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			25,07				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК	Пюре картофельное	0,130	11,92	3,48273	4,59735	19,39528	133,47
Ё	Суп картофельный с курицей	0,180	16,46	8,06	9,36	14,17	173,35
496	напиток из шиповника	0,180	3,36	0,306	0,126	13,329	61,47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,95	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			55,69				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК	Салат из капусты белокачанной	0,120	7,77	1,85	3,7	7,6	72,26
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	10,39	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			19,04				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			111,10	52,6527	57,3457	214,75676	1600,07

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002254

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025