

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшеничная молочная жидкая	0,180	10,78	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
462	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	15,25	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			26,03				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,100	7,28	2,528	3,6185	26,4025	148,29
419	Соус томатный	0,050	2,96	0,6375	1,84	4,08	35,88
ТТК	Оладья из печени	0,070	31,52	14,71	9,53	8,74	180,27
ТТК23/ 113	ТТК Суп картофельный с бобовыми (без мяса)	0,180	5,42	3,3462	2,5764	12,7101	87,58
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,92	0,027	0	10,287	40,91
Итого			49,09				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК70 (120)	салат из белокочанной капусты с маслом	0,120	8,68	2,05	4,91	8,95	89,44
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	6,75	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			16,30				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			102,72	46,5295	44,7704	212,29742	1447,43

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002254

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025