

Утверждаю  
Директор МАДОУ НТГО д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.  
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

### Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,120	44,21	22,64701	16,63861	19,18147	320,73
406	Соус молочный сладкий	0,050	4,65	1,31	2,67	8,16	62,35
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	4,28	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			53,14				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	14,81	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			14,81				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ГТК1/2	макароны отварные с томатом	0,130	4,55	5,04	11,86	29,61	245,6
308	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,55	10,16094	3,8866	4,27462	93,16
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
100/2 (180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)	0,180	14,86	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496	напиток из шиповника	0,180	3,17	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			39,58				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26 (100)	Салат из свеклы отварной	0,100	7,90	1,44	6,09	8,448	94,26
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
540(60)	шанежка с картофелем	0,060	7,22	4,1869	3,4568	21,7577	136,57
Итого			16,01				

### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			133,95	63,6633	58,4807	198,12399	1592,24



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002254

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025