

Утверждаю  
Директор МАДОУ НТГО д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.  
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

### Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	13,05	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
462	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	15,25	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			28,30				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф	Вафли	0,030	5,97	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			6,86				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	6,53	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,51	1,73	3,44	4,61	56,87
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	40,41	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ТТК45/	суп из овощей	0,180	13,61	4,78351	7,41282	7,96377	118,08
ТТК	Компот из изюма	0,180	2,67	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			68,73				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
183 (150)	Рулет или запеканка картофельная с овощами	0,150	15,44	5,687	10,3595	25,466	217,76
419	Соус томатный	0,050	3,97	0,6375	1,84	4,08	35,88
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			20,30				

### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			134,61	49,1374	54,332	227,81255	1594,18



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002254

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025