

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,21	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
460	Чай с молоком (масло, сыр)	0,180	13,43	5,236	8,7262	14,909	160,98
Итого			24,64				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,85	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,85				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК	Пюре картофельное	0,120	12,48	3,21256	4,2379	17,89966	123,13
419	Соус томатный	0,050	3,97	0,6375	1,84	4,08	35,88
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	16,79	9,573	3,893	7,794	104,89
ТТК	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	13,33	4,54078	6,88906	5,30254	101,91
25(180)							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,73	0,027	0	10,287	40,91
Итого			48,30				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256	Макаронные изделия отварные	0,150	7,39	5,811	5,421	35,574	214,08
150	икра кабачковая	0,030	3,38	0,6	2,7	2,58	36,6
Я(100)	Яблоко	0,100	12,60	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			24,27				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			119,48	46,3214	45,1484	201,7263	1409,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002254

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025