

Утверждаю  
Директор МАДОУ НТГО д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.  
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

### Д/с Голубок ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268	Омлет натуральный	0,120	22,35	18,83	21,54	3,11	281,97
TK54-	Горошек зеленый	0,050	8,65	1,55	0,1	3,25	20
462/1(20)	Какао с молоком (масло)	0,200	11,98	3,53	7,59	15	143,56
Итого			42,98				

### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
K(150)	Кефир	0,150	14,82	4,35	3,75	12,24	104,44
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,37	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			25,19				

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	2,44	2,28	0,24	14,76	70,5
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	16,19	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
ТТК	Суп-пюре из разных овощей	0,180	7,97	1,92784	3,21427	7,72594	68,41
496	напиток из шиповника	0,180	3,17	0,306	0,126	13,329	61,47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,44	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			53,21				

### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
190	котлета морковная	0,120	14,97	5,8	8,44	23,67	195,86
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,51	1,73	3,44	4,61	56,87
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
586	Печенье молочное	0,030	4,06	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			25,43				

### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(630/4)	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	7,98	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			7,98				
Итого по группе			154,79	65,3081	77,1566	200,23878	1762,66



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002254

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025