

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,22	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	12,60	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			23,82				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,34	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,34				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419	Соус томатный	0,050	3,98	0,6375	1,84	4,08	35,88
TK264(1	макаронник с печенью	0,150	30,19	16,59003	8,19935	36,14323	284,44
123 (180)	Суп картофельный с фрикадельками	0,180	31,28	7,85	7,41	13,02	150,36
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	3,94	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			69,38				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 42(120)	Салат картофельный с огурцами солеными	0,120	10,64	1,95	7,56	14,31	133,84
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК 41(60)	Пирожок печеный с начинкой на дрожжевом тесте (капуста)	0,060	7,33	5,41	3,94	30,75	183,25
Итого			18,86				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			132,82	49,5328	44,548	224,38845	1499,82

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002254

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025