

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 15.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------|-----------------------|------------|------------|------------------|----------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 279 | Запеканка из творога | 0,150 | 55,18 | 28,30241 | 20,79251 | 23,97617 | 400,83 |
| 406(050) | Соус молочный сладкий | 0,050 | 4,62 | 1,31 | 2,67 | 8,16 | 62,35 |
| 462/2(18) | Какао с молоком | 0,180 | 7,09 | 3,13488 | 3,204 | 13,43232 | 96,15 |
| Итого | | | 66,89 | | | | |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| К(120) | Кефир | 0,120 | 11,86 | 3,48 | 3 | 9,79 | 83,55 |
| Итого | | | 11,86 | | | | |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| ТТК 64 | Капуста тушеная | 0,130 | 16,19 | 3,16427 | 2,87644 | 12,42384 | 90,27 |
| 348 | Тефтели из говядины (паровой) | 0,070 | 40,41 | 10,6596 | 8,5688 | 5,1168 | 140,13 |
| ТТК21(| Уха рыбацкая с морковью | 0,180 | 12,28 | 4,81 | 1,76 | 10,65 | 77,96 |
| ТТК | Компот из смеси сухофруктов | 0,180 | 1,73 | 0,027 | 0 | 10,287 | 40,91 |
| Итого | | | 70,62 | | | | |

УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------|---|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 24/2(120) | Салат из моркови с сухофруктами (изюм) | 0,120 | 13,46 | 1,5996 | 7,3656 | 21,1584 | 156,28 |
| 459(180) | чай с лимоном | 0,180 | 1,93 | 0,23832 | 0,05238 | 9,2124 | 39,38 |
| 541(60) | Булочка ванильная | 0,060 | 6,91 | 4,85063 | 5,18077 | 34,57161 | 207,12 |
| Итого | | | 22,30 | | | | |

ХЛЕБ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|---------|-----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100 | 10,41 | 7,49 | 1,55 | 49,7 | 244,3 |
| Итого | | | 10,41 | | | | |
| Итого по группе | | | 182,08 | 69,0667 | 57,0205 | 208,47854 | 1639,23 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002254

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025