

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 17.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	11,29	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
460/2(18)	Чай с молоком (масло)	0,180	9,26	2,02	5,6062	14,909	118,62
Итого			20,55				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,86	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,53	1,73	3,44	4,61	56,87
350(140)	Тефтели из говядины с рисом "Ежики" (80/30)	0,140	62,19	16,88	23,2	20,53	359,59
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК45/	суп из овощей	0,200	6,78	5,30067	8,15314	8,82885	130,3
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,73	0,027	0	10,287	40,91
Итого			76,68				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
186(150)	Котлеты картофельные	0,150	16,67	5,7332	8,42883	32,30763	228,79
150	икра кабачковая	0,030	3,43	0,6	2,7	2,58	36,6
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			20,99				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			140,49	48,5772	62,4814	192,72437	1535,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461041075780426786019748426748138865562456002254

Владелец Шипицина Оксана Николаевна

Действителен с 06.08.2024 по 06.08.2025