

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,25	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	12,64	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			23,89				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,86	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256	Макаронные изделия отварные	0,120	5,96	4,6488	4,3368	28,4592	171,26
419	Соус томатный	0,050	3,06	0,6375	1,84	4,08	35,88
308	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,54	10,16094	3,8866	4,27462	93,16
ТТК32/	ТТК Свекольник без мяса	0,180	9,67	1,98566	5,29446	13,5159	110,03
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,73	0,027	0	10,287	40,91
Итого			36,96				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,130	9,75	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
419	Соус томатный	0,050	4,00	0,6375	1,84	4,08	35,88
54-	кукуруза сахарная	0,030	8,82	0,66	0,12	3,36	17,4
457	Чай с сахаром	0,180	0,99	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			23,55				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			106,68	41,827	40,0086	207,70519	1366,63

