

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на ДД.ММ.ГГГГ г.
по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК	Каша дружба	0,180	11,81	4,66	6,5	25,81	181,15
464/1(18)	Кофейный напиток , масло	0,180	7,99	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			19,80				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,86	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	15,05	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	44,45	13,74	18,02	7,49	245,02
ТТК23/ 113	ТТК Суп картофельный с бобовыми (без мяса)	0,180	6,20	3,3462	2,5764	12,7101	87,58
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,73	0,027	0	10,287	40,91
Итого			67,43				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26(120)	Салат из свеклы отварной	0,120	9,47	1,73	7,31	10,14	113,11
457	Чай с сахаром	0,180	0,89	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	10,80	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			21,17				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			130,67	43,5997	55,3499	192,81452	1452,33

