

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 25.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	11,69	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
464/1(20)	Кофейный напиток , масло	0,200	8,48	1,62364	5,12548	11,82512	100,25
Итого			20,17				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,34	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,34				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
54-	Плов из курицы	0,200	40,72	23,33	26,76	36,86	481,78
Ч(3)	Чеснок порционно	0,003	0,45	0,195	0,015	0,897	4,47
ТТК116 (180)	суп из овощей на курином бульоне	0,180	17,12	7,67811	10,84402	7,96377	160,48
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,73	0,027	0	10,287	40,91
Итого			60,02				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
177(150)	Рагу из овощей с томатным соусом (ТК №419)	0,150	13,80	2,97471	7,16266	17,36132	146,94
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,10	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,06	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			18,96				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			119,91	51,6748	68,7353	204,9205	1636,45

