

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 30.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшенная молочная жидкая	0,180	10,98	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	11,30	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			22,27				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050)	Соус томатный	0,050	3,09	0,6375	1,84	4,08	35,88
ТТК47/	Ленивые голубцы	0,140	54,12	17,00314	14,48506	15,77411	262,37
ТТК21(Уха рыбацкая с морковью	0,180	12,32	4,81	1,76	10,65	77,96
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			72,70				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
152	картофель отварной	0,110	7,94	2,1	5,65	17,08	127,76
ТТК316	сельдь с/с порция	0,050	31,02	4,55	4,65	1,75	67,5
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	7,06	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			46,92				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			164,17	54,0615	51,9407	204,56293	1519,67

