

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 01.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	17,93	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
464/1(18)	Кофейный напиток , масло	0,180	8,04	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			25,97				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,90				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
378(130)	Пюре картофельное с морковью	0,130	14,37	2,73	5,28	18,15	131,43
ТТК31/	Суп картофельный с курицей	0,180	14,64	6,72306	7,80075	11,8054	144,46
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,44	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			54,19				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
211(130)	Каша рассыпчатая с овощами (греча)	0,130	6,44	6,93844	4,07344	31,5465	190,52
419(050)	Соус томатный	0,050	3,08	0,6375	1,84	4,08	35,88
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			10,42				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			101,89	51,6925	50,0607	201,33368	1466,97

