

Утверждаю  
Директор МАДОУ НТГО д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 02.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

| № рец.          | Наименование блюд                            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|                 |  |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК 61<br>(180) | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"<br>жидкая | 0,180      | 11,69      | 5,69632          | 7,83715 | 22,65629 | 184,72       |
| 462/2(18        | Какао с молоком                              | 0,180      | 7,10       | 3,13488          | 3,204   | 13,43232 | 96,15        |
| Итого           |  |            | 18,79      |                  |         |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 457    | Чай с сахаром     | 0,180      | 0,90       | 0,18             | 0,0459 | 9,018    | 37,17        |
| Итого  |                   |            | 0,90       |                  |        |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.             | Наименование блюд                  | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|--------------------|------------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|                    |                                    |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК63(             | Пюре картофельное                  | 0,130      | 13,60      | 3,48273          | 4,59735 | 19,39528 | 133,47       |
| 359<br>(070)       | Печень, тушенная в сметанном соусе | 0,070      | 31,65      | 13,94438         | 9,5004  | 7,52204  | 172,71       |
| ТТК23/<br>113(180) | ТТК Суп картофельный с бобовыми    | 0,180      | 6,82       | 6,1494           | 5,4126  | 12,7671  | 124,49       |
| ТТК                | Компот из смеси сухофруктов        | 0,180      | 1,74       | 0,027            | 0       | 10,287   | 40,91        |
| Итого              |                                    |            | 53,81      |                  |         |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд                         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|---|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |   |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| Я(50)  | яйцо отварное                             | 1,000      | 9,90       | 12,7             | 11,5   | 0,7      | 157,1        |
| ТТК70( | салат из белокочанной капусты с<br>маслом | 0,120      | 9,40       | 2,05             | 4,91   | 8,95     | 89,44        |
| 457    | Чай с сахаром                             | 0,180      | 0,90       | 0,18             | 0,0459 | 9,018    | 37,17        |
| Итого  |   |            | 20,20      |                  |        |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |           |              |
|-----------------|---|------------|------------|------------------|---------|-----------|--------------|
|                 |   |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы  | Калорийность |
| Х(30/30/<br>40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб<br>бел.40) | 0,100      | 10,41      | 7,49             | 1,55    | 49,7      | 244,3        |
| Итого           |   |            | 10,41      |                  |         |           |              |
| Итого по группе |   |            | 104,11     | 55,0347          | 48,6033 | 163,44603 | 1317,63      |

