

Утверждаю  
Директор МАДОУ НТГО д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 05.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша пшеничная(б/м)	0,180	6,06	2,946	4,6776	21,57002	140,08
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	4,28	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			10,34				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,90				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	6,53	5,04	4,7	30,83	185,53
419(050)	Соус томатный	0,050	4,02	0,6375	1,84	4,08	35,88
308	Котлеты рыбные любительские	0,070	16,55	10,16094	3,8866	4,27462	93,16
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
100/2 (180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)	0,180	14,85	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			45,58				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
26 (100)	Салат из свеклы отварной	0,100	7,90	1,44	6,09	8,448	94,26
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
540(60)	шанежка с картофелем	0,060	7,22	4,1869	3,4568	21,7577	136,57
Итого			16,01				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			83,24	39,1197	34,8256	194,43054	1257,78

