

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 06.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------|------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| ТТК71/ | Каша рисовая молочная жидкая | 0,180 | 12,93 | 4,5762 | 6,37539 | 28,73993 | 191,36 |
| 75(7) | сыр полутвердый порция | 0,007 | 4,22 | 1,88 | 1,82 | 0 | 24,71 |
| 462/2(18) | Какао с молоком | 0,180 | 7,10 | 3,13488 | 3,204 | 13,43232 | 96,15 |
| Итого | | | 24,25 | | | | |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| К(120) | Кефир | 0,120 | 11,87 | 3,48 | 3 | 9,79 | 83,55 |
| Итого | | | 11,87 | | | | |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------------|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 0,120 | 6,57 | 6,94168 | 5,15065 | 31,35073 | 199,25 |
| 403 | Соус молочный к блюдам | 0,050 | 5,55 | 1,73 | 3,44 | 4,61 | 56,87 |
| 348 | Тефтели из говядины (паровой) | 0,070 | 40,41 | 10,6596 | 8,5688 | 5,1168 | 140,13 |
| ТТК21(| Уха рыбацкая с морковью | 0,180 | 12,32 | 4,81 | 1,76 | 10,65 | 77,96 |
| ТТК55(| Компот из изюма | 0,180 | 2,50 | 0,261 | 0,054 | 14,922 | 59,67 |
| Итого | | | 67,36 | | | | |

УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------|--|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 183(150) | Рулет или запеканка картофельная с овощами | 0,150 | 15,43 | 5,687 | 10,3595 | 25,466 | 217,76 |
| 419(050 | Соус томатный | 0,050 | 4,02 | 0,6375 | 1,84 | 4,08 | 35,88 |
| 457 | Чай с сахаром | 0,180 | 0,90 | 0,18 | 0,0459 | 9,018 | 37,17 |
| Итого | | | 20,36 | | | | |

ХЛЕБ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|---------|-----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/ 40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100 | 10,41 | 7,49 | 1,55 | 49,7 | 244,3 |
| Итого | | | 10,41 | | | | |
| Итого по группе | | | 134,25 | 51,4679 | 47,1682 | 206,87578 | 1464,76 |

