

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 07.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	11,31	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
460(180)	Чай с молоком (масло, сыр)	0,180	11,86	5,236	8,7262	14,909	160,98
Итого			23,17				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,86	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК63(Пюре картофельное	0,120	12,55	3,21256	4,2379	17,89966	123,13
419(050	Соус томатный	0,050	4,03	0,6375	1,84	4,08	35,88
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	16,81	9,573	3,893	7,794	104,89
ТТК25(Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	5,96	4,54078	6,88906	5,30254	101,91
180)							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			41,08				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(150	Макаронные изделия отварные	0,150	7,54	5,811	5,421	35,574	214,08
150	икра кабачковая	0,030	3,44	0,6	2,7	2,58	36,6
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			11,88				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
40)							
Итого			10,41				
Итого по группе			98,41	45,9214	44,7484	191,9263	1362,75

