

Утверждаю  
Директор МАДОУ НТГО д/с  
"Голубок"

Шипицина О.Н.

## МЕНЮ

на 08.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

### Д/с Голубок

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	22,44	18,83	21,54	3,11	281,97
TK54-	Горошек зеленый	0,050	8,97	1,55	0,1	3,25	20
462/1(20)	Какао с молоком (масло)	0,200	12,08	3,53	7,59	15	143,56
Итого			43,50				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,90				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	2,44	2,28	0,24	14,76	70,5
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	16,26	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
ТТК50(	Суп-пюре из разных овощей	0,180	8,03	1,92784	3,21427	7,72594	68,41
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,44	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			53,35				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
190(120)	котлета морковная	0,120	15,03	5,8	8,44	23,67	195,86
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,56	1,73	3,44	4,61	56,87
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,05	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			25,54				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(630/4	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	7,98	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			7,98				
Итого по группе			131,27	60,4181	72,9125	177,21678	1613,49

