

Утверждаю
Директор МАДОУ НТГО д/с
"Голубок"

Шипицина О.Н.

МЕНЮ

на 12.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Голубок"

Д/с Голубок

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	55,29	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	4,71	1,31	2,67	8,16	62,35
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	7,10	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			67,09				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 64	Капуста тушеная	0,130	16,26	3,16427	2,87644	12,42384	90,27
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	40,41	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ТТК21(Уха рыбацкая с морковью	0,180	12,32	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			70,73				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
24/2(120)	Салат из моркови с сухофруктами (изюм)	0,120	13,47	1,5996	7,3656	21,1584	156,28
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	7,05	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			21,42				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			181,52	69,0084	57,014	208,28414	1637,02

